



# Cocaïne

---



[www.cnapa.lu](http://www.cnapa.lu)

**CNAPA**  
Centre National  
de Prévention des Addictions

coke, C, coco, blanche, neige, ...

La cocaïne est extraite des feuilles de coca par un procédé chimique. La mastication des feuilles de coca est une pratique répandue depuis des siècles. Les feuilles sont utilisées en tant qu'aliment et complément alimentaire et servent également à des buts culturels et à des fins médicales.

La consommation de la puissante substance cocaïne est associée à des risques nettement plus importants et n'est pas à comparer avec la mastication des feuilles de coca.



## Substance active principale

- cocaïne



## Statut juridique

- illégal : la consommation, la possession, l'acquisition, la fabrication et le commerce sont interdits



## Modalités de consommation

- principalement sniffée
- fumée (*Crack/Freebase*)
- injectée



## Début et durée des effets

- **sniffée :**
  - début : après quelques minutes
  - durée : env. 30 à 90 minutes
- **fumée ou injectée :**
  - début : après quelques secondes
  - durée : env. 5 à 20 minutes



## Effets

- euphorie, énergie débordante, effet stimulant
- sentiment de performance, d'attention et de vigilance accrues
- forte augmentation de la confiance en soi, sentiment d'être imbattable
- plus grande disposition à prendre des risques, suppression des inhibitions et des peurs
- envie de bavardage et besoin de bouger
- répression de la fatigue, de la faim et de la soif
- diminution de la sensation de douleur
- stimulation et désinhibition sexuelles



## Risques et effets secondaires

- insécurité, agitation, hyperactivité
- troubles de la concentration
- augmentation de la méfiance, irritabilité, agressivité
- diminution de la capacité de critique et de jugement, augmentation des comportements à risque (*circulation routière, sexe, ...*)
- crises d'angoisse et de panique, délires paranoïdes (« *sentiment de persécution* »)
- mouvements stéréotypés, convulsions nerveuses, tremblements musculaires, crampes musculaires et constrictions des mâchoires
- nausées, vomissements
- troubles de la libido et de l'érection
- accélération du rythme cardiaque et augmentation de la pression artérielle, problèmes cardio-vasculaires
- crise cardiaque ou accident vasculaire cérébral



## Risques à long terme

- addiction
- manque d'entrain et troubles de la concentration
- insomnie
- dépressions
- changements durables de la personnalité tels que des comportements antisociaux et narcissiques
- psychose (*perte du sens de la réalité, pensées paranoïdes, fantasme, etc.*)
- troubles de la fonction sexuelle
- dégradation physique générale (*perte de poids*), affaiblissement du système immunitaire
- affections nasales chroniques telles que l'inflammation et les lésions de la muqueuse et de la cloison nasale
- lésions hépatiques, rénales et neurologiques
- hypertension artérielle permanente, arythmies

## Bon à savoir ...

- ✓ La cocaïne fait partie des stimulants (*drogues à effet excitant*) et est habituellement consommée sous forme de poudre cristalline blanche ou jaunâtre.
- ✓ En générale, la cocaïne est un mélange de la substance pure et d'un ou plusieurs extendeurs. La pureté de la cocaïne ainsi que sa teneur en substance active peuvent fortement varier. Comme le consommateur ne connaît pas la composition exacte de la cocaïne, les dangers pour la santé et les risques d'un surdosage peuvent augmenter.
- ✓ La consommation de cocaïne a longtemps été associée au monde de la finance et de la haute société. Aujourd'hui, la consommation de cocaïne s'est étendue à un public beaucoup plus large. La cocaïne n'est plus exclusivement la drogue d'une clientèle belle, riche et prospère.
- ✓ Vu que l'effet stimulant de la cocaïne est très intense mais en même temps de courte durée, le désir de consommer de nouveau peut être accru. Par conséquent, la cocaïne fait partie des drogues à fort potentiel d'addiction.

### Attention ! La cocaïne met le corps dans une situation d'urgence absolue.

Le corps se retrouve dans un état de stress permanent et toutes ses réserves énergétiques sont mobilisées. Les signaux d'alarme tels que la soif, la faim et la fatigue ne sont plus perçus. C'est pourquoi les consommateurs ont tendance à surestimer leurs performances psychiques et physiques. Le consommateur risque par conséquent un effondrement physique et/ou mental.

### Fumer et injecter la cocaïne ...

Fumer (*Crack/Freebase*) ou injecter la cocaïne procure au consommateur un effet euphorique très intense (« *Flash* »). Les effets commencent quelques secondes après la consommation mais ne durent que quelques minutes. Ces derniers sont donc nettement plus courts mais plus intenses que lors du « sniffage » de la cocaïne. En outre, les risques pour la santé sont augmentés (*p.ex. potentiel d'addiction, affections respiratoires, maladies transmissibles par le partage des seringues*).

# Il n'y a pas de consommation de drogues légales et illégales sans risque !

---

Pour la consommation de chaque drogue légale et illégale, les effets subjectifs dépendent de divers facteurs (*forme de consommation, dose, âge, sexe, environnement, humeur, expérience et attentes*).

**La consommation de toute drogue peut conduire à une dépendance.**

**L'usage de drogues légales et illégales n'est pas recommandé :**

- à l'adolescence (*développement physique et mental*)
- dans la circulation routière et dans d'autres activités nécessitant un « esprit clair » (*p. ex. sports, conduite de machines ...*)
- au travail/à l'école
- pendant la grossesse et pendant l'allaitement
- en cas de maladies existantes

**De plus, une attention particulière est requise :**

- si la qualité du produit est inconnue et ne peut pas être contrôlée
- lors d'une consommation mixte, p. ex. de l'alcool avec d'autres drogues
- lors de la prise simultanée de médicaments

---

Lorsque vous réalisez qu'une personne ne se sent pas bien après avoir consommé des drogues légales ou illégales, vous devez agir de manière responsable et vous occuper d'elle. En cas de doute, composez le numéro d'urgence et mettez en oeuvre les mesures de premiers secours.



# 112



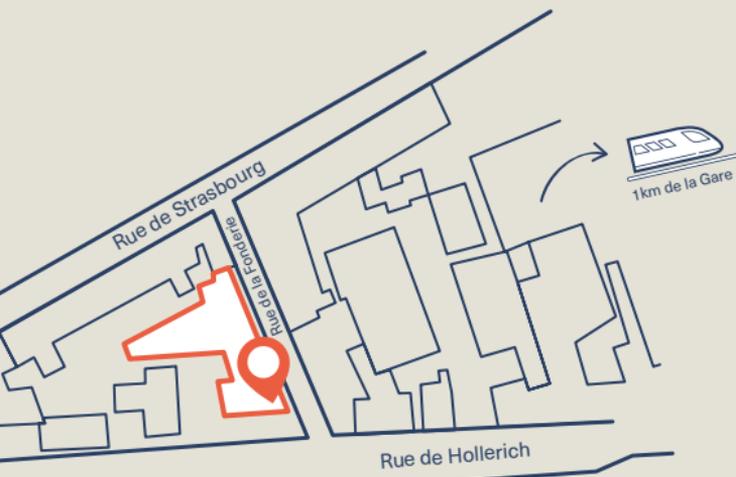
**Besoin d'informations sur les  
drogues, les dépendances &  
les services d'aide ?**

***Fragen zu Sucht, Drogen  
& Hilfsangeboten?***



**Fro No**

 **T. 49 77 77-55**  
**frono@cnapa.lu | www.cnapa.lu**



# CNAPA

Centre National  
de Prévention des Addictions

INFORMÉIEREN · SENSIBILISÉIEREN · FORMÉIEREN · KOORDINÉIEREN

8-10, rue de la Fonderie L-1531 Luxembourg

T +352 49 77 77-1 | [www.cnapa.lu](http://www.cnapa.lu) | [info@cnapa.lu](mailto:info@cnapa.lu)

## Services :

**Formations continues et conseils** en matière de prévention des addictions et de la promotion de la santé

**Informations** sur la prévention des addictions, les dépendances et les services d'aide

**Bibliothèque (catalogue en ligne) :** emprunts de livres et de matériel didactique :  
<http://bib.cnapa.lu/public/index.php>

## Angebote:

**Weiterbildungen und Projektberatungen** zu Themen der Suchtprävention und Gesundheitsförderung

**Informationen** zu Suchtprävention, zu Abhängigkeiten und Hilfsangeboten

**Bibliothek (Online - Katalog):** Ausleihe von Büchern und didaktischen Materialien  
<http://bib.cnapa.lu/public/index.php>