

FAQ

Froen an Äntwerten iwwer Medie fir Kanner (0-5 Joer)

1. Vu wéini u solle Kanner digital Medien benotzen?

Kanner ënner 3 Joer solle keng Bildschiermer benotzen. Si léieren am beschten duerch Spill a perséinlech Erlebnisser. Ab 3 Joer kënnen Kanner heiansdo altersgerecht Medien benotzen – dëst awer ëmmer zesumme mat den Elteren.

2. Wéi laang solle Kanner digital Medien benotzen?

🚫 **Kanner ënner 3 Joer:** Am beschte guer keng Bildschiermzäit.

🕒 **Kanner vun 3 bis 5 Joer:** Maximal 30-60 Minutten den Dag, zesumme mat den Elteren.

Digital Medien sollen de Schlof oder d'Spillen net ersetzen.

3. Wéi eng Medien si gutt fir kleng Kanner?

- Einfach a verständlech Inhalter.
- Keng Gewalt a keng séier oder hektesch Szeenen.
- Léierinhalter oder Geschichte mat positive Messagen.

Besonnesch gutt si Lidder, interaktiv Geschichten oder Naturfilmer fir Kanner.

4. Wou fannen ech gutt Medie fir mäi Kand?

🌐 **Um Internet:** Säite wéi „Schau hin!“ oder „Flimmo“ ginn Tipps fir kannersécher Inhalter.

📱 **Bei Apps:** Seriö Bewäertungen hëllef gutt Apps a Spiller ze fannen.

5. Firwat soll ech mat mengem Kand zesumme Medien benotzen?

Kleng Kanner brauchen Hëllef, fir Medien ze verstoen. Zesumme kënt dir:

- 🗣️ Inhalter **erklären** an op Froen äntweren.
- 💬 Iwwer dat Gekuckte **schwätzen**.
- 🧠 Léieren, kritesch mat Medien **ëmzegoen**.
- 👨👩 D'Medienzäit als gemeinsam Zäit **genéissen**.

6. Gëtt et Problemer, wa Kanner ze laang Medien benotzen?

Jo! Ze vill Bildschiermzäit kann:





- Schlofproblemer verursaachen.
- D'Konzentratioun an d'Opmierksamkeet verréngeren.
- Ze wéineg Bewegung mat sech bréngen an d'Entwécklung beaflossen.
- D'Sproochentwécklung beaflossen.

Dofir ass et wichteg, d'**Bildschiermzäit** ze **limitéieren**.

7. Wéi kann ech digital Medie sënnvoll an den Alldag abauen?

- Medien net als Babysitter benotzen.
- Fest Medienzäiten aféieren.
- Medie mat richtigem Erliewe verbannen (z. B. no engem Déiere-Video an de Zoo goen).





8. Wéi eng Alternative ginn et zu digitale Medien?

-  **Bicher** – virlesen a Billerbicher kucken.
-  **Musek** – sangen, tanzen, Musek maachen.
-  **Fräit Spill** – Bauklätz, Puzzelen, Rollspiller.
-  **Natur** – dobausse spillen an entdecken.




9. Wéi kann ech e gutt Virbild sinn?

- Manner Bildschiermzäit, wann d'Kand dobäi ass.
- Mediefräi Zäiten (z. B. beim lessen oder virum Schlofen).
- Bewosst Medien notzen, net einfach just scrollen.

10. Wat maachen, wa mäi Kand net ophale wëll?

-  **Kloer Reegelen** opstellen a anhalen.
-  **Spannend Alternativen** ubidden.
-  **Erklären**, firwat d'Medienzäit limitéiert ass.
-  **Alternativen** no den Interesse vum Kand wielen.




11. Wéi mierken ech, datt mäi Kand e Problem mat digitale Medien huet?

-  Wann et rose gëtt, wann de Bildschirm ausgeschalt gëtt.
-  Wann et näischt aneres méi maache wëll.
-  Wann et sech ouni Medien net beschäftege kann.

Dann: D'Medienzäit verréngeren an aner Aktivitéite féerden.

12. Wéi schützen ech mäi Kand virun net altersgerechten Inhalter?

Am beschte solle kleng Kanner Bildschiermer ëmmer an der Presenz vun engem Erwuessenen benotzen.

-  **Kannersécherungen** op de Geräter astellen.
-  **Spezial Kanner-Apps** benotzen.
-  **Ëmmer virdu préiwen**, wat d'Kand kuckt.