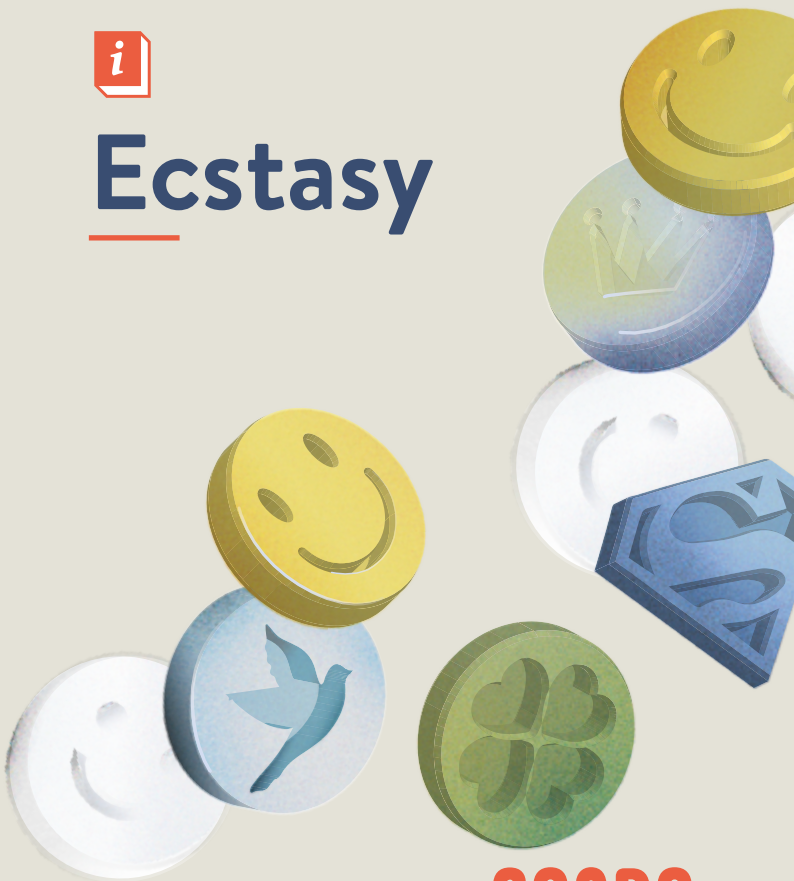




# Ecstasy



[www.cnapa.lu](http://www.cnapa.lu)

**CNAPA**  
Centre National  
de Prévention des Addictions

Ecstasy, XTC, MDMA,  
e, ecsta, pastilhas, ...

Além disso, são muitas vezes usados motivos nos comprimidos que servem como identificação.

Desde os anos oitenta, designam-se por ecstasy os comprimidos consumidos para animar as festas e que, de início, eram compostos quase exclusivamente por MDMA enquanto princípio ativo. Atualmente, ecstasy é a designação pela qual são conhecidos diferentes comprimidos com efeitos semelhantes que se distinguem pelo respetivo princípio ativo, dosagem e composição.

As informações que se seguem referem-se aos comprimidos ecstasy cujo princípio ativo é a MDMA.



## Princípio ativo

- MDMA (*3,4-metilenodioxil-N-metil-  
amfetamina*)



## Estatuto jurídico

- Ilegal: É proibido consumir, possuir, adquirir, fabricar e comercializar ecstasy.



## Formas de consumo

- Normalmente por via oral, deglutidos (*sob a forma de comprimido, de pó ou em cápsulas*)
- "snifados" (*inalados pelo nariz*)



## Início e duração do efeito

- **Por via oral:**
  - Início: após cerca de 20 a 45 minutos (por vezes demora mais tempo)
  - Duração: cerca de 4 a 6 horas



## Efeitos

- Aumento da energia, maior atenção, maior necessidade de movimento
- Maior sensação de empatia, sentimento de harmonia, proximidade e cumplicidade com os outros
- Vivência mais intensa das próprias sensações, maior autoaceitação, dissipação de receios
- Eliminação de inibições, maior desejo de estabelecer contatos e prontidão para comunicar
- Menor sensação de cansaço, de fome e de sede
- Melhor relacionamento com o próprio corpo, maior sensibilidade ao toque
- Alteração da capacidade de visão e audição



## Riscos e efeitos secundários

- Intensificação desagradável das sensações
- Estados de ansiedade, perturbações psicóticas
- Alucinações
- Espasmos dos maxilares, tremores musculares, tensões várias
- Náuseas, vontade de vomitar, perda de apetite
- Aumento da tensão arterial
- Desidratação e subida da temperatura corporal (*risco de ataque por hipertermia*)
- Colapso do sistema circulatório, taquicardia, arritmia



## Riscos a longo prazo

- Addiction
- Perturbações do sono e da concentração
- Depressão
- Limitação das capacidades cognitivas
- Cefaleias, tensão e rigidez muscular
- Lesões hepáticas, renais e cardíacas

## Convém saber

- ✓ Durante muito tempo difundiu-se a ideia que a MDMA teria sido desenvolvida já em 1912 pela empresa farmacêutica Merck como supressor do apetite, mas nunca tendo enquanto tal sido introduzido no mercado. Entretanto, tal facto foi desmistificado, sabendo-se hoje que não passa de uma lenda. Na verdade, veio a saber-se que aquela empresa procurava uma alternativa para o fabrico da hidrastinina, uma substância usada para travar as hemorragias, de modo a evitar os direitos de patente que já existiam para aquela outra substância.
- ✓ Graças ao seu efeito excitante e desinibidor, os produtos do grupo ecstasy são muitas vezes designados por “droga do namoro” ou “droga do amor”.
- ✓ Os produtos do grupo ecstasy são comercializados na maioria dos casos sob a forma de comprimidos com diferentes cores, tamanhos, símbolos e desenhos. Uma vez que, por serem fabricados ilegalmente, os consumidores não conhecem o tipo nem a quantidade dos ingredientes que entram na composição destes produtos, é impossível prever a sua ação e possíveis efeitos colaterais.

### **Permitirá o ecstasy aos adeptos da música tecno dançar a noite inteira sem parar?**

O consumo de ecstasy generalizou-se no final dos anos oitenta na sequência da cultura rave em forte ascensão na altura, tendo-se tornado a droga ideal para uma fácil adaptação aos outros e ao meio envolvente e sendo ainda hoje consumida no mundo da música eletrónica para dançar. Através da combinação entre a música e o efeito estimulante do ecstasy, os consumidores conseguem, em certa medida, aguentar várias horas na pista de dança. Daí que o maior perigo associado ao consumo desta substância seja um aquecimento excessivo do corpo, já que o MDMA tem um efeito de desidratação e de aumento da temperatura corporal. Ao dançar de modo particularmente intenso, potencia-se ainda mais o efeito de aquecimento, a ponto de já não se perceberem os sinais de alerta do próprio organismo. A única forma de contrariar uma hipertermia extrema consiste em assegurar suficiente hidratação e interromper a dança de tempos a tempos.

### **O ecstasy cria addiction?**

Sendo certo que os casos de consumo diário de ecstasys são extremamente raros, uma pessoa pode ainda assim ficar dependente desta droga (*MDMA*), se, por exemplo, for todos os fins-de-semana a festas e começar a acreditar que já não consegue sentir-se bem enquadrada se não a tomar.

# Nenhum consumo de drogas legais é isento de riscos!

No consumo de drogas permitidas ou não por lei, os efeitos que cada um sente variam muito e dependem de vários fatores (*tipo de consumo, dose, idade, sexo, meio envolvente, estado de espírito, bem como experiência e expectativa*).

## O consumo de qualquer droga pode levar à dependência.

### Há que evitar o consumo de drogas legais e ilegais nas seguintes situações:

- Na juventude (*durante a fase de desenvolvimento físico e psíquico*)
- Na circulação rodoviária e no exercício de outras atividades que exijam uma cabeça fria (*desporto, operação de máquinas e ferramentas ...*)
- No local de trabalho / na escola
- Durante a gravidez e a amamentação
- Se a pessoa sofrer de alguma doença crónica

### Além disso importa ter o máximo cuidado:

- Se não se conhece a qualidade do produto e não há forma de a verificar
- No caso de um consumo combinado de várias substâncias, ou seja, consumir bebidas alcoólicas em conjunto com outras drogas
- No caso da toma simultânea de medicamentos

Sempre que se constatar que uma pessoa não se sente bem após ter consumido drogas legais ou ilegais, há que adotar uma atitude responsável e ajudar essa pessoa. Em caso de dúvida, deve-se ligar para o número das urgências **112** e aplicar medidas de primeiros socorros.



# 112



**Tem perguntas sobre a dependência, as drogas e as ofertas de ajuda?**

***Questions about addiction, drugs and assistance?***

cnapa - Centre National de Prévention des Addictions - 2021. A presente brochura é financiada pelo fundo de luta contra certas formas de criminalidade.

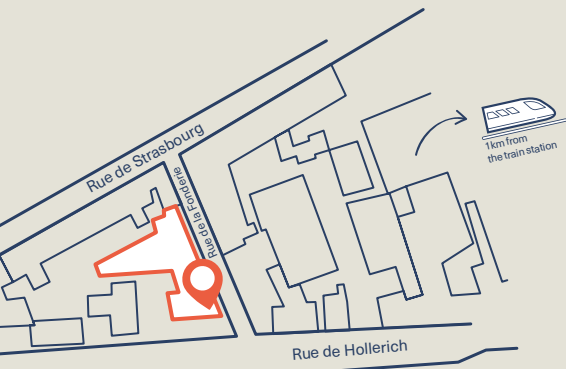
cnapa - Centre National de Prévention des Addictions (National Centre for Addiction Prevention) - 2021. This leaflet is financed by the fighting fund against certain forms of criminality.



**Fro No**

 **T. 49 77 77-55**

**frono@cnapa.lu | www.cnapa.lu**



# CNAPA

Centre National  
de Prévention des Addictions

INFORMÉIEREN · SENSIBILISÉIEREN · FORMÉIEREN · KOORDINÉIEREN

8-10, rue de la Fonderie L-1531 Luxembourg

T +352 49 77 77-1 | [www.cnapa.lu](http://www.cnapa.lu) | [info@cnapa.lu](mailto:info@cnapa.lu)

## Ofertas:

**Cursos de especialização e apoio a projetos** no domínio da prevenção da toxicoddependência e da promoção da saúde

**Informações** sobre a prevenção da toxicoddependência e propostas de ajuda

**Biblioteca (catálogo online):** Empréstimo de livros e materiais didáticos

<http://bib.cnapa.lu/public/index.php>

## Offerings:

**Training courses and project counselling** on addiction prevention and health promotion

**Information** on addiction prevention, dependencies and assistance

**Library (online catalogue):**

Lending of books and educational material

<http://bib.cnapa.lu/public/index.php>