



Heroína



www.cnapa.lu

CNAPA
Centre National
de Prévention des Addictions

H (*do inglês, leia-se: “eitch”*), “pó”, “cavalo”, “castanha”, “açúcar” ou “heroa”,...

A heroína é fabricada em laboratório a partir de ópio no estado bruto, o qual é obtido de uma espécie de papoila com ação sonífera. A heroína pertence ao grupo das substâncias opiáceas e, no início do século XX ainda era comercializada como remédio para a tosse e analgésico, antes de se descobrir o seu potencial para criar dependência.



Princípio ativo

- Diacetilmorfina (*DAM*)



Estatuto jurídico

- Ilegal: É proibido consumir, possuir, adquirir, fabricar e comercializar heroína.



Formas de consumo

- Injetada (“*xutada*”)
- Inalada
- Pode também ser “snifada” ou fumada



Início e duração do efeito

- **Injetada e inalada/fumada:**
 - Início: poucos segundos
 - Duração: cerca de 2 a
- **“snifada”:**
 - Início: alguns minutos
 - Duração: entre 2 e 5 horas

A duração do efeito depende em grande medida do grau de pureza.



Efeitos

- Relaxante, calmante
- Ansiolítico
- Euforia, êxtase (“*pedrada*”)
- Sensação de bem-estar, tranquilidade, satisfação pessoal e conforto (*a pessoa sente-se como que “aninhada e aconchegada numa nuvem de algodão”*)
- Sensação de despreocupação e indiferença
- Sonolência
- Alívio das dores



Riscos e efeitos secundários

- Perturbações mentais, tais como confusão e perdas de memória
- Desorientação e dificuldade de coordenação
- Fala pouco clara e impercetível
- Urticária
- Náuseas e vômitos
- Dificuldades na micção e abrandamento do trânsito intestinal
- Descida do ritmo respiratório e cardíaco, diminuição da tensão arterial
- Paragem respiratória no caso de dose excessiva (*overdose*), podendo levar à morte
- No caso de utilização partilhada do material de injeção (*seringas, colheres e filtros*) ou da palhinha para “snifar”, existe o perigo de contágio de doenças infecciosas de tipo crónico como HIV ou hepatite.



Riscos a longo prazo

- Addiction
- Agitação, irritabilidade, ansiedade, estados depressivos
- Ondas de suor e arrepios
- Diminuição do desejo sexual
- Insónias
- Infeções
- Se a heroína for inalada/ fumada: Lesões dos brônquios e dos pulmões

Convém sempre saber...

- ✓ Por regra, a heroína é uma mistura de uma substância pura e vários excipientes (*por exemplo, cafeína e paracetamol*). Tanto o grau de pureza como a concentração do princípio ativo poderão variar muito de um para outro produto acabado. Visto que o consumidor não conhece a composição exata, os riscos para a saúde e o perigo de uma overdose podem ser ainda maiores.
- ✓ No caso de um consumo regular e com uma duração de várias semanas, os consumidores desenvolvem tolerância à heroína. Ou seja, passa a ser preciso tomar cada vez mais doses para voltar a alcançar o estado desejado. A partir do momento em que um consumidor ganha tolerância à heroína, se não for fornecida ao seu corpo a quantidade de substância de que precisa, instalam-se, poucas horas depois do último consumo, sensações de carência física, tais como ondas de suor, vômitos, diarreia, espasmos, insónias. Todas elas são indícios da existência de uma dependência.
- ✓ “Speedball” é a designação dada a uma mistura entre heroína e cocaína. Há ter particular cuidado no caso do consumo de heroína em concomitância com álcool e outras substâncias com efeitos psicotrópicos.
- ✓ No caso do consumo de heroína, poderá ocorrer uma overdose com desfecho mortal. O perigo de dosagem excessiva involuntária fatal existe normalmente entre consumidores que após uma longa fase de abstinência voltam a consumir a mesma dose do que antes.

Poderá alguém ficar dependente da heroína logo após um “xuto”?

Não. Tal como no caso de qualquer outra substância psicoativa, é raro alguém tornar-se dependente após um único consumo. A addiction da heroína instala-se após um período de várias semanas de consumo regular. A heroína, tal como o tabaco e a cocaína, é uma das substâncias com maior potencial de criação de dependência no consumidor. Além disso, esta substância pode dar azo a uma dependência não só psíquica como também física.

Na “Fixerstuff” tem-se acesso grátis à heroína?

Não. Nesta “sala de consumo” supervisionada não são distribuídas quaisquer substâncias ilegais. Trata-se, outrossim, de uma medida de saúde adotada pelas autoridades governamentais que visa a redução dos riscos associados ao consumo, tais como as overdoses e as infeções (*numa abordagem de minimização dos danos*). Nesse espaço, são colocados à disposição dos consumidores utensílios esterilizados (*seringas, filtros descartáveis, etc.*). Desse modo, é facilitado um consumo de heroína dentro das necessárias condições de limpeza e segurança e sob a vigilância de técnicos com a necessária formação profissional.

Nenhum consumo de drogas legais é isento de riscos!

No consumo de drogas permitidas ou não por lei, os efeitos que cada um sente variam muito e dependem de vários fatores (*tipo de consumo, dose, idade, sexo, meio envolvente, estado de espírito, bem como experiência e expectativa*).

O consumo de qualquer droga pode levar à dependência.

Há que evitar o consumo de drogas legais e ilegais nas seguintes situações:

- Na juventude (*durante a fase de desenvolvimento físico e psíquico*)
- Na circulação rodoviária e no exercício de outras atividades que exijam uma cabeça fria (*desporto, operação de máquinas e ferramentas ...*)
- No local de trabalho / na escola
- Durante a gravidez e a amamentação
- Se a pessoa sofrer de alguma doença crónica

Além disso importa ter o máximo cuidado:

- Se não se conhece a qualidade do produto e não há forma de a verificar
- No caso de um consumo combinado de várias substâncias, ou seja, consumir bebidas alcoólicas em conjunto com outras drogas
- No caso da toma simultânea de medicamentos

Sempre que se constatar que uma pessoa não se sente bem após ter consumido drogas legais ou ilegais, há que adotar uma atitude responsável e ajudar essa pessoa. Em caso de dúvida, deve-se ligar para o número das urgências **112** e aplicar medidas de primeiros socorros.



112



Tem perguntas sobre a dependência, as drogas e as ofertas de ajuda?

Questions about addiction, drugs and assistance?

cnapa - Centre National de Prévention des Addictions - 2021. A presente brochura é financiada pelo fundo de luta contra certas formas de criminalidade.

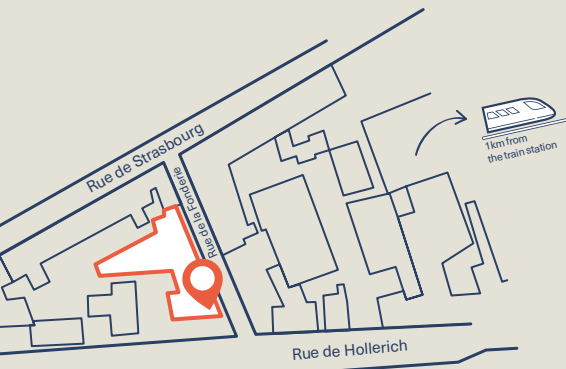
cnapa - Centre National de Prévention des Addictions (National Centre for Addiction Prevention) - 2021. This leaflet is financed by the fighting fund against certain forms of criminality.



Fro No

 **T. 49 77 77-55**

frono@cnapa.lu | www.cnapa.lu



CNAPA

Centre National
de Prévention des Addictions

INFORMÉIEREN · SENSIBILISÉIEREN · FORMÉIEREN · KOORDINÉIEREN

8-10, rue de la Fonderie L-1531 Luxembourg

T +352 49 77 77-1 | www.cnapa.lu | info@cnapa.lu

Ofertas:

Cursos de especialização e apoio a projetos no domínio da prevenção da toxicod dependência e da promoção da saúde

Informações sobre a prevenção da toxicod dependência e propostas de ajuda

Biblioteca (catálogo online): Empréstimo de livros e materiais didáticos

<http://bib.cnapa.lu/public/index.php>

Offerings:

Training courses and project counselling on addiction prevention and health promotion

Information on addiction prevention, dependencies and assistance

Library (online catalogue):

Lending of books and educational material

<http://bib.cnapa.lu/public/index.php>