



# Cocaína

---



[www.cnapa.lu](http://www.cnapa.lu)

**CNAPA**  
Centre National  
de Prévention des Addictions

Coca, pó, branca, branquinha, gulosa, neve, ...

A cocaína é fabricada por meio de um processo químico a partir das folhas do arbusto da coca que cresce na América do Sul. Há já muitos séculos que se difundiu o hábito de mastigar folhas de coca, sendo estas utilizadas para efeitos recreativos, como aditivo alimentar, ou mesmo para fins de culto e medicinais.

Não obstante, o consumo da cocaína com forte poder ativo está associado a riscos muito maiores, não sendo comparável ao mascar de folhas de coca.



## Princípio ativo

- Cocaína



## Estatuto jurídico

- **Ilegal:** É proibido consumir, possuir, adquirir, fabricar e comercializar cocaína.



## Formas de consumo

- Na maioria dos casos, é inalada ("*snifada*") pelo nariz
- Fumada (*sob a forma de crack/freebase*)
- Injetada



## Início e duração do efeito

- **Se a cocaína for "snifada":**
  - Início: após poucos minutos
  - Duração: cerca de 30 a 90 minutos
- **Fumada ou injetada:**
  - Início: após poucos segundos
  - Duração: cerca de 5 a 20 minutos



## Efeitos

- Sensação de grande euforia, recarga de energia, excitação
- Sensação de maior capacidade de desempenho, atenção e lucidez
- Forte aumento da autoestima, sensação de invencibilidade
- Maior prontidão para correr riscos, supressão de inibições e receios
- Desejo inabalável de falar e se movimentar
- Supressão das sensações de fadiga, fome e sede
- Diminuição da sensação de dor
- Estimulação sexual e desinibição



## Riscos e efeitos secundários

- Insegurança, agitação, hiperatividade
- Perturbações da concentração
- Aumento da desconfiança, irritabilidade, agressividade
- Diminuição do espírito crítico e da capacidade de juízo moral, maior predisposição para comportamentos de risco (*circulação rodoviária, relações sexuais, etc.*)
- Ataques de fobia e de pânico, estados maníacos paranoicos (*"mania da perseguição"*)
- Movimentos estereotipados, tiques nervosos, tremor muscular, espasmos musculares e contratura dos maxilares
- Náuseas, vómitos
- Perturbações da libido e disfunção erétil
- Aceleração do ritmo cardíaco e subida da tensão arterial, problemas cardíacos e circulatórios
- Ataque cardíaco ou acidente vascular cerebral



## Riscos a longo prazo

- Addiction
- Perturbações da motivação, concentração
- Sono
- Depressões
- Permanentes da personalidade, tais como as atitudes antissociais e narcisistas
- Psicose (*perda da noção de realidade, raciocínios paranoicos, manias, ideias fixas, etc.*)
- Perturbações do funcionamento sexual
- Perda gradual da massa corporal (*perda de peso*), enfraquecimento do sistema imunitário
- Afeções crónicas das fossas nasais, sob a forma de inflamações e lesões das mucosas nasais e do septo nasal
- Lesões do fígado e dos rins, lesões das ramificações nervosas
- Tensão arterial elevada com carácter permanente, perturbações do ritmo cardíaco

## Convém sempre saber...

- ✓ A cocaína pertence ao grupo dos estimulantes (*narcóticos com efeito estimulante*), sendo consumida, na maioria dos casos, sob a forma de pó cristalino branco ou amarelado.
- ✓ Por regra, a cocaína é uma mistura da substância pura e de um ou mais excipientes. Tanto o grau de pureza como a concentração do princípio ativo podem variar consideravelmente de produto para produto. Uma vez que os consumidores desconhecem a composição exata da cocaína, existe um maior risco para a saúde, bem como o perigo de uma dosagem excessiva.
- ✓ Durante muito tempo, as pessoas associaram o consumo de cocaína ao mundo financeiro e à “fina flor” da sociedade. Hoje o consumo da cocaína já se alargou a muitos outros meios. A cocaína deixou de ser a droga da classe “rica e elegante”.
- ✓ Uma vez que a cocaína atua de modo muito intenso, mas também por muito pouco tempo, o desejo de repetir a dose tem tendência a aumentar, daí que a cocaína seja considerada uma das drogas com maior potencial para criar dependência em quem a consome.

### **Cuidado! A cocaína coloca o organismo num estado de emergência absoluta.**

Sob o efeito da cocaína, o organismo entra num estado de stress permanente, sendo mobilizadas todas as reservas energéticas que nele se encontram armazenadas. Os sinais fisiológicos de alerta, responsáveis pela sua sobrevivência, como as sensações de sede, fome e cansaço deixam de ser percecionados pelo indivíduo. Por essa razão, quem consome cocaína tem tendência para sobrevalorizar a própria capacidade de resistência psíquica e física, correndo um maior risco de entrar em colapso a esse nível.

### **Fumar e injetar cocaína...**

Fumar cocaína (*sob a forma de crack ou freebase*) ou injetá-la permite alcançar um estado de auge (“*pedrada*”) mais intenso. O efeito faz sentir-se em poucos segundos, mas tem uma duração de poucos minutos. Nesse caso, o efeito da cocaína é, por conseguinte, mais curto, mas muito mais intenso do que se a cocaína for “snifada”. Além disso, essas formas de consumo conduzem a um aumento dos riscos para a saúde (*a saber, aumento do potencial de dependência e de afeções das vias respiratórias superiores, além do risco de contrair doenças transmitidas através da partilha de seringas*).

# Nenhum consumo de drogas legais é isento de riscos!

No consumo de drogas permitidas ou não por lei, os efeitos que cada um sente variam muito e dependem de vários fatores (*tipo de consumo, dose, idade, sexo, meio envolvente, estado de espírito, bem como experiência e expectativa*).

**O consumo de qualquer droga pode levar à dependência.**

**Há que evitar o consumo de drogas legais e ilegais nas seguintes situações:**

- Na juventude (*durante a fase de desenvolvimento físico e psíquico*)
- Na circulação rodoviária e no exercício de outras atividades que exijam uma cabeça fria (*desporto, operação de máquinas e ferramentas ...*)
- No local de trabalho / na escola
- Durante a gravidez e a amamentação
- Se a pessoa sofrer de alguma doença crónica

**Além disso importa ter o máximo cuidado:**

- Se não se conhece a qualidade do produto e não há forma de a verificar
- No caso de um consumo combinado de várias substâncias, ou seja, consumir bebidas alcoólicas em conjunto com outras drogas
- No caso da toma simultânea de medicamentos

Sempre que se constatar que uma pessoa não se sente bem após ter consumido drogas legais ou ilegais, há que adotar uma atitude responsável e ajudar essa pessoa. Em caso de dúvida, deve-se ligar para o número das urgências **112** e aplicar medidas de primeiros socorros.



**112**



**Tem perguntas sobre a dependência, as drogas e as ofertas de ajuda?**

***Questions about addiction, drugs and assistance?***

cnapa - Centre National de Prévention des Addictions - 2021. A presente brochura é financiada pelo fundo de luta contra certas formas de criminalidade.

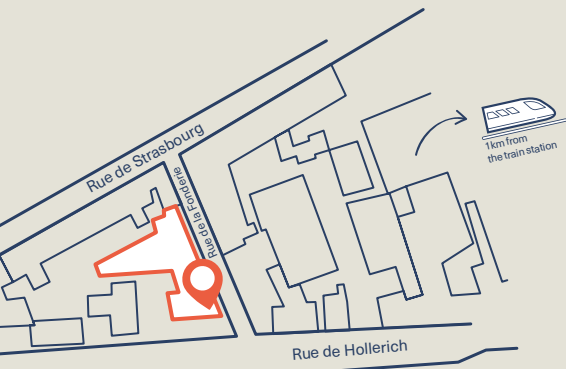
cnapa - Centre National de Prévention des Addictions (National Centre for Addiction Prevention) - 2021. This leaflet is financed by the fighting fund against certain forms of criminality.



**Fro No**

 **T. 49 77 77-55**

**frono@cnapa.lu | www.cnapa.lu**



# CNAPA

Centre National  
de Prévention des Addictions

INFORMÉIEREN · SENSIBILISÉIEREN · FORMÉIEREN · KOORDINÉIEREN

8-10, rue de la Fonderie L-1531 Luxembourg

T +352 49 77 77-1 | [www.cnapa.lu](http://www.cnapa.lu) | [info@cnapa.lu](mailto:info@cnapa.lu)

## Ofertas:

**Cursos de especialização e apoio a projetos** no domínio da prevenção da toxicod dependência e da promoção da saúde

**Informações** sobre a prevenção da toxicod dependência e propostas de ajuda

**Biblioteca (catálogo online):** Empréstimo de livros e materiais didáticos

<http://bib.cnapa.lu/public/index.php>

## Offerings:

**Training courses and project counselling** on addiction prevention and health promotion

**Information** on addiction prevention, dependencies and assistance

**Library (online catalogue):**

Lending of books and educational material

<http://bib.cnapa.lu/public/index.php>