



Anfetamina



www.cnapa.lu

CNAPA
Centre National
de Prévention des Addictions

Anfes, cristal, speed, ...

As anfetaminas são substâncias sintéticas, fabricadas por processos químicos, pertencendo ao grupo de fármacos ditos estimulantes. No caso dos "speeds" que são comercializados ilegalmente, trata-se quase sempre de uma combinação de anfetaminas com outras substâncias (*por exemplo: cafeína, efedrina*).



Princípio ativo

- Anfetamina (*speed*)



Estatuto jurídico

- Ilegal: É proibido consumir, possuir, adquirir, fabricar e comercializar anfetaminas.



Formas de consumo

- Na maioria dos casos são inaladas (*aspiradas, "snifadas"*) pelo nariz, sob a forma de pó branco, amarelado ou rosado
- Deglutidas puras ou diluídas numa bebida
- Muito raramente são injetadas



Início e duração do efeito

- **Se forem "snifadas" (*aspiradas pelo nariz*):**
 - Início do efeito: após alguns minutos
 - Duração: várias horas (*entre cerca de 6 a 12 horas*)
- **Por via oral:**
 - Início do efeito: após cerca de 30 a 40 minutos
 - Duração: um pouco mais longa do que por inalação pelo nariz



Efeitos

- Sensação de grande euforia, recarga de energia, estimulação
- Sensação de aumento do desempenho, da atenção e do estado de alerta
- Maior autoconfiança
- Maior prontidão para correr riscos, desaparecimento de hesitações e receios
- Desejo incontrolável de falar e comunicar
- Desejo de prática de atividade física
- Supressão das sensações de cansaço, fome, sede e dor
- Estimulação sexual e desinibição



Riscos e efeitos secundários

- Perturbações da concentração
- Sobrevalorização das próprias capacidades
- Agitação, nervosismo, tremores, irritabilidade, agressividade
- Estados de ansiedade
- Náuseas e má-disposição
- Subida da temperatura corporal
- Tensão nos músculos dos maxilares (*ranger de dentes*)
- Supressão total da sensação de fome e de sede (*Atenção: Risco de desidratação*)
- Subida da tensão arterial, perturbações do batimento cardíaco (*taquicardia e arritmia*)
- Ataque cardíaco ou acidente vascular-cerebral



Riscos a longo prazo

- Addiction
- Agitação constante, desequilíbrio da alternância normal entre o sono e a vigília
- Depressão, fobias, mania da perseguição
- Psicose (*perda do sentido de realidade, raciocínios paranoicos, manias, etc.*)
- Sintomas de carência (*falta de cálcio, problemas ósseos e dentários, perda de peso*)
- Irritações cutâneas (*"dermatite dos speeds"*)
- Lesões das mucosas do nariz e septo nasal (*devido ao "snifar"*)
- Contraturas, espasmos, câibras
- Lesões do fígado e dos rins

Convém saber...

- ✓ As anfetaminas têm uma longa história. Foram fabricadas sinteticamente pela primeira vez já em 1887. Contudo, o consumo destas substâncias só se divulgou nos anos trinta, uma vez descoberta a sua capacidade para aumentar o rendimento pessoal. Antes de serem proibidas, estas substâncias foram usadas, entre outros, para reduzir a adiposidade corporal. Além disso, foram tomadas por donas de casa para fomentar a boa disposição, tendo sido administradas a soldados durante a II Guerra Mundial para melhorar o respetivo desempenho.
- ✓ Através do efeito das anfetaminas, o organismo é programado para, num curto espaço de tempo, potenciar o seu nível de rendimento físico. Contudo, as anfetaminas não fornecem qualquer energia adicional ao organismo. Pelo contrário, funcionam como uma espécie de “chicotada num cavalo cansado”, na medida em que esgotam as reservas energéticas que o organismo conserva para fazer face a situações de emergência.
- ✓ Uma vez que, no caso dos “speed” adquiridos ilegalmente, o respetivo teor real de anfetamina não é conhecido e o grau de pureza pode variar consideravelmente de produto para produto, o consumidor corre sempre o risco de ingestão de uma dose excessiva ou de reação alérgica aos excipientes utilizados na sua preparação.
- ✓ Embora as anfetaminas atenuem a sensação de fome, não são um produto adequado para o combate à obesidade. É certo que, em termos relativos, permitem perder muito peso num curto espaço de tempo, mas conseguem-no de um modo nada inócuo, colocando em risco a própria saúde.

Ritalina = Speed?

Enquanto medicamento, a Ritalina pertence, devido ao seu princípio ativo metilfenidato, ao grupo de substâncias semelhantes a anfetaminas, ou seja, com efeito estimulante. Contudo, no quadro de uma terapia sob estrita vigilância profissional, a Ritalina pode ser um medicamento útil no tratamento de perturbações como a hiperatividade ou o défice de atenção.

“Cristal”

Em termos de composição química, a metanfetamina conhecida por “cristal” é muito semelhante a uma anfetamina comum, mas o efeito faz-se sentir mais depressa e o auge (*a chamada “pedrada”*) é mais intenso, sendo potencialmente mais viciante.

Ao contrário de um “speed”, o cristal pode igualmente ser fumado.

Nenhum consumo de drogas legais é isento de riscos!

No consumo de drogas permitidas ou não por lei, os efeitos que cada um sente variam muito e dependem de vários fatores (*tipo de consumo, dose, idade, sexo, meio envolvente, estado de espírito, bem como experiência e expectativa*).

O consumo de qualquer droga pode levar à dependência.

Há que evitar o consumo de drogas legais e ilegais nas seguintes situações:

- Na juventude (*durante a fase de desenvolvimento físico e psíquico*)
- Na circulação rodoviária e no exercício de outras atividades que exijam uma cabeça fria (*desporto, operação de máquinas e ferramentas ...*)
- No local de trabalho / na escola
- Durante a gravidez e a amamentação
- Se a pessoa sofrer de alguma doença crónica

Além disso importa ter o máximo cuidado:

- Se não se conhece a qualidade do produto e não há forma de a verificar
- No caso de um consumo combinado de várias substâncias, ou seja, consumir bebidas alcoólicas em conjunto com outras drogas
- No caso da toma simultânea de medicamentos

Sempre que se constatar que uma pessoa não se sente bem após ter consumido drogas legais ou ilegais, há que adotar uma atitude responsável e ajudar essa pessoa. Em caso de dúvida, deve-se ligar para o número das urgências **112** e aplicar medidas de primeiros socorros.



112



Tem perguntas sobre a dependência, as drogas e as ofertas de ajuda?

Questions about addiction, drugs and assistance?

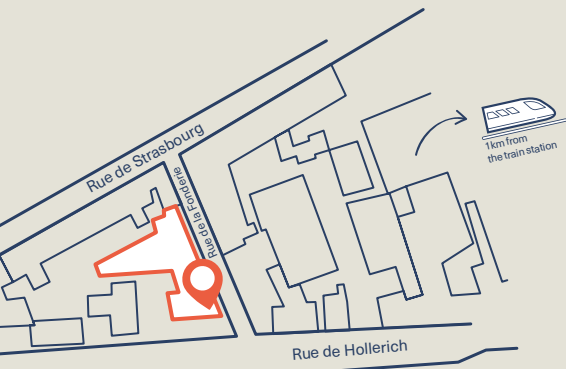
cnapa - Centre National de Prévention des Addictions - 2021. A presente brochura é financiada pelo fundo de luta contra certas formas de criminalidade.

cnapa - Centre National de Prévention des Addictions (National Centre for Addiction Prevention) - 2021. This leaflet is financed by the fighting fund against certain forms of criminality.



Fro No

 **T. 49 77 77-55**
frono@cnapa.lu | www.cnapa.lu



CNAPA

Centre National
de Prévention des Addictions

INFORMÉIEREN · SENSIBILISÉIEREN · FORMÉIEREN · KOORDINÉIEREN

8-10, rue de la Fonderie L-1531 Luxembourg

T +352 49 77 77-1 | www.cnapa.lu | info@cnapa.lu

Ofertas:

Cursos de especialização e apoio a projetos no domínio da prevenção da toxicod dependência e da promoção da saúde

Informações sobre a prevenção da toxicod dependência e propostas de ajuda

Biblioteca (catálogo online): Empréstimo de livros e materiais didáticos

<http://bib.cnapa.lu/public/index.php>

Offerings:

Training courses and project counselling on addiction prevention and health promotion

Information on addiction prevention, dependencies and assistance

Library (online catalogue):

Lending of books and educational material

<http://bib.cnapa.lu/public/index.php>