

---

# Rapport d'activités 2023

## Du Centre National de Prévention des Addictions (cnapa)

---

\* Pour une meilleure lisibilité, le présent travail renonce à l'utilisation simultanée des formes linguistiques masculines et féminines. Le masculin générique est utilisé, les deux sexes étant indifféremment désignés.

### Mission

Le cnapa-Centre National de Prévention des Addictions, a été fondé en 1995 et travaille avec un concept de prévention pour le grand public ainsi que pour les multiplicateurs dans le domaine psycho-socio-éducatifs et médical. Sa mission est la promotion à la santé et la prévention des addictions, c'est-à-dire l'élaboration, la diffusion et la promotion d'idées et d'approches visant à un mode de vie sain et positif.

### L'objectif du cnapa :

« Le développement d'une culture attentionnelle de la santé » est la vision du cnapa. Soutenir le développement des ressources qui permettent à chaque être humain – petit ou grand – de s'épanouir, de renforcer sa personnalité et d'élaborer d'une manière autonome des stratégies pour faire face à la complexité de la vie et à des moments difficiles.

L'affinement du concept en 2023 et la mise en évidence de l'interface entre la promotion à la santé et la prévention des addictions permettent une approche holistique à la thématique.

D'autres priorités ont été fixées pour 2023 : la conception d'interventions axées sur la durabilité et la coordination de différentes interventions, tant en interne qu'en coopération avec des partenaires externes.

## 1. Les champs d'action :

### 1.1. Grand public

Voici les projets réalisés en 2023 visant le grand public :

SUJET	En 2023 :	Continuité du projet
PODCAST « Drug Stories »	<ul style="list-style-type: none"><li>Réalisation d'un Podcast de 15 épisodes « Cannabis - Wat ass wat? »</li><li>Publication des podcasts sur les réseaux sociaux et sur le site internet</li></ul>	OUI

	<p>de « Graffiti, d'Jugendsendungen um Radio ARA » :  <a href="https://www.ara.lu/shows/drug-stories/">https://www.ara.lu/shows/drug-stories/</a></p>	
<p>Formation  « Resilienztrainer.in »</p>	<p>Modules 1-5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formation contenant 5 modules qui peuvent être réservés indépendamment</li> <li>• 2 sur 5 modules de 17 heures au total ont été tenus en 2023</li> <li>• Nombres de participants : 16</li> </ul>	<p>Les formations seront poursuivies pour 2024</p>
<p>Cannabiskoffer on Tour  (Séances d'informations pour le grand public)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 séances d'informations sur le cannabis</li> <li>• Interview et reportage sur RTL + Luxemburger Wort</li> <li>• Participants : 125</li> </ul>	<p>Les séances d'informations « Cannabiskoffer on Tour » ont eu lieu dans les communes suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 x Ville de Luxembourg (Tramsschapp)</li> <li>• Strassen</li> <li>• Mondorf</li> </ul>
<p>Régularisation du cannabis !</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Séance d'information à Housen sur la régularisation du cannabis en coopération avec le « Jugendtreff Norden ».</li> <li>• Participants : 30</li> </ul>	<p>OUI</p>
<p>Reportage « Cannabis: vum Gesetz, iwwer uplanze bis bei d'Preventioun »</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reportage sur RTL suite à un interview avec le cnapa concernant la régularisation du cannabis au Luxembourg.</li> </ul> <p><a href="#">RTL - Cannabis: vum Gesetz, iwwer uplanze bis bei d'Preventioun</a></p> <p><a href="#">RTL - Infoversammlung am Tramschapp: De "Cannabis-Koffer" soll iwwer Konsum vun THC a CBD opklären</a></p>	<p>NON</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reportage sur Eldorado avec le cnapa concernant les gouttes K.O.</li> </ul>	<p>NON</p>

Reportage « K.O. Drëpsen dierfe keen Tabu-Thema méi sinn »		
Reportage « In ein paar Jahren werden wir die Konsequenzen spüren »	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dans un interview avec le Luxemburger Wort, le cnapa aborde la nécessité de la « compétence médiatique » pour prévenir les addictions et apprendre une utilisation saine des médias.</li> </ul>	NON
Reportage « How to overcome crises »	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reportage dans le Journal comprenant notamment une interview du cnapa sur la signification de la résilience dans la pratique, comment nous y parvenons et pourquoi tout le monde en bénéficie.</li> </ul> <a href="#">How to overcome crises   Lëtzebuenger Journal</a>	NON
Interview radio sur le thème « Consommation, Cannabis & Co : Kanner a Jugendlecher kompetent maachen »	<ul style="list-style-type: none"> <li>Interview radio dans le cadre du webinaire en direct (webinaire+livetream+émission Radio 100,7)</li> </ul>	NON

## 1.2. Les communes

En 2023, le cnapa a eu plusieurs entretiens avec des représentants de différentes communes afin de présenter le cnapa et de discuter sur les possibilités de mise en œuvre de ses offres.

Commune	Sujet	Interventions en 2023
Commune de Strassen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Réunion, coordination du plan de prévention dans la commune de Strassen</li> <li>Réunion Table Ronde « Gesond Gemeng »</li> <li>Réunion avec le conseil échevinal de la commune de Strassen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2</li> <li>1</li> <li>1</li> </ul>
Commune de Niederanven	<ul style="list-style-type: none"> <li>Réunion, coordination du plan de prévention dans la commune de Niederanven</li> <li>Réunion GTS « Semaine de la Santé mentale »</li> <li>Cours de premiers secours en santé mentale</li> <li>Artists for Mental Health, Clôture de la semaine de la santé mentale dans la commune de</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2</li> <li>1</li> <li>1</li> <li>1</li> </ul>

	Niederanven. Concerts, table ronde, exposition photographique, stand.	
--	---	--

### 1.2.1. Population cible : parents & familles

En 2023, le cnapa a tenu 21 soirées pour parents et/ou grands-parents avec 331 participants.

Les sujets évoqués	Nombre de soirées	Nombre de participants	Lieu
« Mamma, Papa, ech hätt gär... » Séance d'information sur la thématique de l'usage des médias.	1	22	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Online</li> </ul>
« Emmer online-dei Jonk an hier Ecran'en » Voici les questions qui ont été abordées lors de cette séance d'information : Qu'est-ce qui rend le monde virtuel si attrayant pour les jeunes (et les adultes) ? A partir de quand cela devient-il possible ? Comment commençons-nous à utiliser les médias numériques dans notre famille ? Que peuvent faire les parents pour aider leurs enfants à se protéger des dangers d'Internet ?	2	29	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Redange</li> </ul>
« Always connected – grouss gin matt Medien ». Formation pour le personnel de l'« Initiativ Liewensufank ».	2	19	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Itzig</li> </ul>
« Smartphone, tablet & Co – wou ass de Problem? » Séances d'informations sur la thématique de l'usage des médias.	15	250	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SEA Mondercange</li> <li>• Ecole Bonnevoie</li> <li>• SEA Brill</li> <li>• SEA Gonderange</li> <li>• Niedercorn</li> <li>• Ecole maternelle de Schieren</li> <li>• Eltereforum Niederanven</li> <li>• Aquasud Differdange</li> <li>• Centre Postcure Rosport</li> <li>• Cour des comptes</li> </ul>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crèche Nascht</li> <li>• A Guddesch</li> <li>• Online</li> <li>• Dippach</li> </ul>
« Cannabis - Wat ass wat? » Soirée d'information sur la thématique du cannabis.	1	11	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Online</li> </ul>

### 1.3. Au lieu de travail

Voici les interventions réalisées en 2023 afin d'élaborer un concept de prévention des addictions & de la promotion à la santé :

Intervention	Sujet	Participants
Commune de Dudelange	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Réunions d'échange avec la psychologue du travail et du chef des ressources humaines de la commune de Dudelange sur le thème de la prévention des addictions en entreprise.</li> </ul>	2
VDL – Ville de Luxembourg	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formation « Wieso, weshalb, warum – Suchtprävention » à l'occasion de la semaine de sécurité &amp; santé de la Ville de Luxembourg</li> </ul>	8
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atelier pour les employés de la Ville de Luxembourg sur la consommation responsable d'alcool</li> </ul>	14
Siemens SA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 réunions d'échange et de coopération avec le travailleur désigné responsable chez Siemens SA à Contern, concernant la gestion de la santé en entreprise et la prévention des dépendances. Des interventions d'accompagnement et 2 formations (Premier secours en santé mentale) ont été convenues pour 2024.</li> </ul>	3
CGDIS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Élaboration d'un guide d'action sur la prévention et l'aide aux personnes dépendantes pour le CGDIS.</li> <li>• En outre, développement d'une formation adaptée et d'un plan de projet sur deux ans pour la mise en</li> </ul>	5

	<p>place de la prévention et de l'aide en matière de dépendance.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les rendez-vous ont permis d'accompagner et de conseiller le CGDIS dans la mise en place de procédures et de mesures internes de prévention et d'aide aux personnes dépendantes.</li> </ul>	
STM - Service de Santé au Travail Multisectoriel	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entretien de coopération avec le service de santé au travail.</li> </ul>	2
Université du Luxembourg & CSL- Chambre des salariés Luxembourg	Entretien de coopération concernant le « Quality of Work Index ».	3
S.T.I. – Service de Santé au Travail de l'Industrie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entretien de coopération avec le service de la santé au travail.</li> </ul>	4
Service psychosocial de la Fonction publique	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entretien de coopération sur le thème de la gestion de la santé en entreprise.</li> </ul>	4
ATDL- Association des travailleurs désignés luxembourgeois	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entretien de coopération et d'échange.</li> </ul>	2
ITM – Inspection du travail et des mines	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entretien de coopération avec l'ITM sur le thème de la prévention des addictions en entreprise.</li> <li>• Le cnapa va soumettre à l'ITM son offre de formation sur la prévention des addictions en entreprise, afin de vérifier si elle peut être reconnue comme offre de formation continue pour les travailleurs désignés.</li> </ul>	4
Quai 57	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entretien de coopération et d'échange. Un groupe de travail a été créé. Une offre de formation continue a été conçue.</li> </ul>	3
EHTL – Ecole d'Hôtellerie et de Tourisme du Luxembourg	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entretien d'échanges afin d'améliorer l'offre concernant le bien-être à l'EHTL</li> <li>• Entretien concernant l'organisation de l'évènement « Well-being ».</li> </ul>	3
Ginko Stiftung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entretien d'échange.</li> </ul>	2

Hôpitaux Robert Schuhmann	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entretien d'échange &amp; conseil avec le travailleur désigné.</li> <li>Entretien de collaboration concernant : les formations des cadres/collaborateurs, conférences et stand de sensibilisation lors des journées en interne de santé &amp; sécurité au travail, collaboration dans le cadre de la semaine d'action alcool 2024.</li> </ul>	2
CFC- Centre de Formation pour Conducteurs	Formation « Kleines Drogen ABC », formation continue sur les substances, drogues et sur le développement de la dépendance.	23

#### 1.4. Enfance & jeunesse

Le cnapa offre des formations continues à des professionnels issus de cadres scolaires et extra-scolaires. Ces derniers sont considérés comme des « multiplicateurs » potentiels, étant donné qu'ils sont en contact direct avec les groupes cibles.

##### 1.4.1 Éducation formelle (écoles)

- Projets, interventions :**

Organisme	Sujet	Population cible	Nombre de participants	Interventions en 2023	Continuité du projet demandé
UNI Luxembourg	ALICES Day : Stand d'information & prévention.	Etudiants	70	1	NON

En 2023, le cnapa a assuré au total 31 formations continues et formé 215 multiplicateurs. Le cnapa a également eu plusieurs réunions de présentation de ses offres afin de discuter des possibilités de mise en œuvre de celles-ci.

- Formations**

Formation pour des centres de formations	Sujet	Population cible	Nombre de participants	Intervention en 2023
--	-------	------------------	------------------------	----------------------

Lycée Technique pour professions éducatives et sociales (LTPES)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Formation « Tom &amp; Lisa » pour les élèves du LTPES dans le but qu'ils deviennent eux-mêmes modérateurs du programme dans d'autres écoles. (Peer-to-peer).</li> </ul> <p>--&gt; Tom &amp; Lisa a été évalué et figure dans la « Grüne Liste Prävention »</p>	Éducatrices en formation	20	1
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Évaluation des formations (CK2.0, Tom &amp; Lisa, Basisformation) et planification 2023/24</li> </ul>	Personnel psychosocio-éducatif	4	1
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Formation « Wieso, weshalb, warum – Suchtprävention ». Dans cette formation continue, les participants sont initiés aux bases de la prévention des addictions et de la promotion de la santé.</li> </ul>	Étudiants	19	1
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cannabiskoffer 2.0 (Peer to Peer)</li> </ul>	Étudiants	20	1
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Formation continue : Introduction à la prévention des addictions (Peer to Peer).</li> </ul>	Étudiants	20	1
Forum GeeseKnäppchen	Formation « Drogen ABC »	Personnel psycho-social	41	6
École Internationale de Mondorf-les-Bains	Coaching et accompagnement dans le cadre du projet « Well-Being »	Enseignants	25	3
Institut de Formation de l'Éducation Nationale - IFEN	Formation « Motivierende Gesprächsführung bei konsumierenden Jugendlichen »	Personnel psychosocio-éducatif	6	2
IFEN	« Wieso, weshalb, warum – Suchtprävention »	Enseignants, éducatrices	22	2
(IFEN) Online	Formation « Drogen ABC ». Informations sur : l'alcool, le tabac, le cannabis, les substances psychoactives stimulantes-sédatives-psychédéliques.	Enseignants	15	7



IFEN	Formation « Suchtprävention in der Schule » ES 6ième.	Enseignants	7	1
IFEN	Formation « Suchtprävention in der Schule » EF C4.2.	Enseignants	4	2
IFEN	« Ich, mein Körper, meine Emotionen und mein Konsum ».	Enseignants	11	2

- **Ateliers/workshops pour jeunes (Éducation formelle)**

Lors d'une coopération régulière avec des établissements scolaires, le cnapa intervient par des mesures et actions spécifiques relatives à des projets scolaires.

Lieu de l'atelier	Sujet	Population cible	Description de l'atelier	Nombre de participants
EHTL- École d'Hôtellerie et de Tourisme du Luxembourg	Workshop « Trampolin – Sprongkraaft am Alldag ».	Etudiants	Cet atelier interactif a comme but de transmettre quelques informations sur les idées de la prévention des addictions ainsi que de la promotion de la santé.	43
École Schuttrange	Workshop « Trampolin – Sprongkraaft am Alldag ».	10-12 ans	Idem	21
Lycée Technique pour Professions de Santé (LTPS)	« Health Nature Day » Sujets: l'alcool & le tabac.	13-16 ans	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stand d'information</li> </ul>	200

#### 1.4.2. Éducation non formelle : Crèches, Maison Relais, Maisons de jeunes

Interventions totales dans l'éducation non formelle en 2023 : 24

Nombre de participants : 116

En 2023, le cnapa a réalisé les projets/interventions non formelles suivantes :

- **Projets, interventions :**

Partenaires	Sujet	Population cible	Nombre de participants	Intervention en 2023	Continuité du projet demandé
-------------	-------	------------------	------------------------	----------------------	------------------------------

Fondation Cancer	<ul style="list-style-type: none"> <li>Réunion de planification &amp; préparation du projet « Tabak-koffer »</li> </ul>	Enseignants et personnel du secteur éducatif et psycho-social	3	1	OUI
Internat Echternach	<ul style="list-style-type: none"> <li>Formation : « Motivierende Gesprächsführung bei konsumierenden Jugendlichen »</li> </ul>	Enseignants et personnel du secteur éducatif et psycho-social	10	2	NON
Internat du Nord	<ul style="list-style-type: none"> <li>Formation : « Motivierende Gesprächsführung bei konsumierenden Jugendlichen »</li> <li>Rebound Day Accompagnement des éducateurs dans la mise en pratique du projet « Rebound » auprès des jeunes.</li> </ul>	Enseignants et personnel du secteur éducatif et psycho-social	11	2	OUI
		Éducateurs et adolescents	19	3	OUI
Centre National de Formation Professionnelle (CNFPC) Ettelbrück	<ul style="list-style-type: none"> <li>Formation « Wieso, weshalb, warum – Suchtprävention »</li> </ul>	Aides socio-familiale en formation	14	1	NON
JDH – Jugend- an Drogenhëllef	<ul style="list-style-type: none"> <li>Communication salutogénique, communication selon une approche salutogénique (orientée santé, ressources, solutions)</li> </ul>	Professionnels du secteur psycho-socio-éducatif	17	2	A définir
Croix-Rouge	<ul style="list-style-type: none"> <li>Formation Rebound</li> </ul>	Éducateurs	6	3	OUI
Chefs scouts	<ul style="list-style-type: none"> <li>Formation « Drogenkoffer »</li> </ul>	Adolescents	13	1	OUI
Jugendtreff Norden + Nordstadjugend	<ul style="list-style-type: none"> <li>Escape Room Rebound (Update)</li> </ul>	Adolescents	2	1	OUI

Arcus Centre Movida	<ul style="list-style-type: none"> <li>Accompagnement lors de l'élaboration d'un guide « Gestion de l'alcool et des autres drogues ». L'objectif principal : la mise en œuvre d'une procédure structurée pour agir en cas d'infraction aux règles ou de comportement suspect.</li> </ul>	Personnel psycho-socio-éducatif	10	3	OUI
Caritas Taboo Jokers	<ul style="list-style-type: none"> <li>Accompagnement lors de l'élaboration d'un guide « Gestion de l'alcool et des autres drogues »</li> <li>Préparation du projet Rebound.</li> </ul>	Personnel psycho-socio-éducatif	2	1	OUI
			9	4	OUI

- Ateliers/workshops (Éducation non formelle)**

En 2023:

- 9 ateliers/workshop
- 645 participants

Atelier (Lieu)	Sujet	Population cible	Description de l'atelier	Nombre de participants
<ul style="list-style-type: none"> <li>Jugendhaus Niederranven</li> <li>Jugendhaus Gare</li> <li>Jugendhaus Mondorf</li> </ul>	« Party, Drenken a Knutschen »	Jeunes	<ul style="list-style-type: none"> <li>Workshop sur le sujet des relations sexuelles, de l'alcool et faire la fête, ensemble avec le ESA- Centre de Planning Familial et d'Éducation Sexuelle et Affective.</li> </ul>	6 6 6
Forum Geeseknäppchen	Jugendfoire SNJ	Éducateurs	<ul style="list-style-type: none"> <li>Présentation du cnapa</li> </ul>	60
SNJ Esebuer	« Foire fir Jugendarbechter »	Agents éducateurs	<ul style="list-style-type: none"> <li>Stand d'informations</li> </ul>	60

Spillzenter Arcus	Cannabis reloaded	Éducateurs	<ul style="list-style-type: none"> <li>Présentation sur le cannabis suivi d'un parcours d'ateliers relatant au cannabis sous différentes formes (parcours, alcool vs. cannabis, atelier d'art et d'information...).</li> </ul>	26
« Gees de oder stees de ? »	Un projet artistique sur le thème du cannabis	Jeunes de 14-26 ans	En 2023, le cnapa a tenu en collaboration avec 14 institutions extrascolaire, des ateliers sur le thème du cannabis avec des jeunes	161
« Drogenkoffer »	Un projet réalisé en coopération avec la FNEL et l'LGS	Chefs scouts	<ul style="list-style-type: none"> <li>Stands d'informations</li> <li>Atelier de présentation du projet</li> </ul>	35
Happy Hours : la conférence qui fait du bien	Webinaire : Happy Hours : la conférence qui fait du bien ! Organisé par le réseau addiction francophone et le Quai 57.	Adultes (toute personne en contact ou pouvant entrer en contact avec des personnes consommatrices).	<ul style="list-style-type: none"> <li>Titre du Webinaire tenu par le cnapa: « Approche socio-sanitaire en particulier auprès des jeunes »</li> </ul>	200
Mariendall (Menje)	Stand d'information	Personnel éducatif	<ul style="list-style-type: none"> <li>Stand d'information, présentation du cnapa</li> </ul>	50
Jugendhaus Niederaanven	Nuit du Sport	Jeunes de 12-27 ans	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nuit du Sport</li> <li>Stand d'informations</li> </ul>	35

## 2. Relations publiques : informer, sensibiliser & former

### 2.1. Visibilité extérieure

Le cnapa a beaucoup progressé au niveau de sa visibilité. Le département « Æffentlechkeetsaarbecht » a réalisé diverses tâches :

### Médias imprimés (Print Media) :

- Conception des médias imprimés (en différentes langues) : documentations, flyers, dépliants, outils pédagogiques, affiches, autocollants Fro No, enveloppes avec logo, blocs cnapa, ...
- Conception & commande d'articles publicitaires
- Conception du rapport d'activités

### Visuels imprimés + digital :

- Réalisation, rédaction et conception de divers flyers, affiches, dépliants informatifs, invitation pour certains événements, ...
- Recherches d'images/de photos adaptées pour la création des visuels pour nos publications sur les réseaux sociaux

Médias imprimés/visuels digitaux	Sujet	Population cible
« Cannabis Know-How papes »	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dépliant informatif sur le cannabis</li></ul>	Grand public
« Cartes Cannabis Know-How »	<ul style="list-style-type: none"><li>• 11 x versions de cartes questions-réponses avec un code QR pour répondre de manière détaillée à ces questions en 3 langues FR, DE et EN</li></ul>	Grand public
« Low Risk Consumption »	<ul style="list-style-type: none"><li>• Flyers, 10 conseils pour consommer du cannabis avec moins de risques en FR et DE</li></ul>	Grand public
« Cannabis Fro No »	<ul style="list-style-type: none"><li>• Autocollants en 2 langues FR et EN pour promouvoir la « Cannabis Hotline »</li></ul>	Grand public
« Cannabiskoffer on Tour »	<ul style="list-style-type: none"><li>• Flyers, pour promouvoir les séances d'informations qui ont eu lieu dans certaines communes au Luxembourg.</li></ul>	Grand public
« Fro No »	<ul style="list-style-type: none"><li>• Actualisation du visuel de la pancarte « Fro No »</li></ul>	Grand public
« Gees de oder Stees de »	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conception et réalisation d'une vidéo et l'impression d'une pancarte pour présenter le projet « Gees de oder Stees de »</li></ul>	Jeunes & adolescents
« Cannabis Fun Facts, Cannabis Info, Cannabis Q&A »	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conception visuelle et publications sur les réseaux sociaux (Insta, FB et LinkedIn)</li></ul>	Grand public

« Forum Resilienz & Gesundheitsförderung »	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rédaction, conception visuelle et publication d'articles pour présenter le « Forum Resilienz &amp; Gesundheitsförderung ».</li> <li>• Conception d'une invitation, safe the date, inscription...</li> </ul>	Public cible (Responsables de structures enfance & jeunesse)
Formation cnapa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conception de visuels, rédaction, impression pour la promotion des formations cnapa (p.ex. présentation de la cellule santé au travail (DE, FR), prévention des addictions et promotion de la santé à l'échelle communale (LU, FR) ...</li> <li>• Conceptions, réalisations, rédactions et impressions de matériels pour les formations cnapa</li> </ul>	Divers
Dépliants sur les différentes substances.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Corrections et actualisation de nos dépliants sur les différentes substances.</li> </ul>	Grand public

#### Médias digitaux:

##### Site Internet:

- Maintenance permanente du site
- Rédaction texte & réalisation de visuels pour présenter nos projets et formations
- Préparation et création d'un nouveau site en coopération avec la société Cropmark

##### Vidéo:

- Podcasts : création de vidéos de nos podcasts enregistrés chez « Graffiti, d'Jugendsendungen um Radio ARA »
- Conception et réalisation d'une vidéo et l'impression d'une pancarte pour présenter le projet « Gees de oder Stees de »
- Conception, réalisation et publication de 3 vidéos sur la résilience.

##### Réseaux sociaux:

- Conception, réalisation, rédaction et publication sur les réseaux sociaux de divers campagnes, formations, articles de presse et événements

Publications réseaux sociaux	Sujet	Population cible
Promotion de nos formations & événements	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promotion de nos formations, événements et projets</li> </ul>	Divers
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Génération Sans Tabac</li> </ul>	Divers

Publications de diverses campagnes + articles	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eltereschoul, soirée pour parents</li> <li>• Premier secours en santé mentale</li> <li>• Tag des alkoholgeschädigten Kindes</li> <li>• « Journée de la santé mentale »</li> <li>• « Journée mondiale de la sécurité et de la santé au travail »</li> <li>• « Journée mondiale sans tabac »</li> <li>• Sachets de nicotine</li> <li>• Workaholism</li> <li>• ...</li> </ul>	
---	---	--

#### Travail de presse :

- Communiqué de Presse concernant l'extension de la Hotline Cannabis
- Rédaction et envoi d'un communiqué de presse concernant la position du cnapa & Fondation Cancer au sujet des « sachets de nicotine ». Collecte, publication et résumée des articles à ce sujet.

#### Divers :

- Actualisation et adaptation de nos podcasts enregistrés chez Radio Graffiti.
- Conception & commande d'articles publicitaires.
- Conception du rapport d'activités.

## 2.2. Promotion à la santé

Lieu	Description	Nombre de participants
Cnapa	<p>STRESS – LASS NACH!</p> <p>(Un entraînement de relaxation avec les objectifs :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Réduction du stress</li> <li>2. Renforcement de la stabilité psychique)</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8 séances tenus par le cnapa « Mit autogenem Training und mentalen Bildern die Widerstandskräfte boostern » avec 10 participants</li> <li>• 8 séances tenus par le cnapa « Mit Progressiver Muskelrelaxation zur inneren Ruhe finden » avec 10 participants</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cnapa</li> <li>• CIPA Howald</li> </ul>	Groupe de travail visant la santé mentale des seniors (Gero, Servior, Commune de Hesperange).	7 7
Fedas	Introduction au concept de la résilience	9

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Séminaire sur les bases théoriques et les piliers de la résilience avec des exercices pratiques illustrant chaque pilier.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• CELO Hesperange</li> <li>• Lycée Nic Bieber</li> <li>• CHNP Ettelbruck</li> <li>• Kultursall Steinsel</li> <li>• A Spiren Strassen</li> <li>• Lycée Michel Rodange</li> <li>• A Schommesch Niederanven</li> </ul>	<p>« Resilienz To Go » :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conférences</li> <li>• Stands d'informations</li> </ul>	<p>90</p> <p>30</p> <p>40</p> <p>75</p> <p>15</p> <p>120</p> <p>80</p>
Télécran-Kolumne	<p>En 2023, rédaction de 6 articles sur des thèmes de santé mentale et la prévention des addictions</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Télécran - 2301 - Kein Alkohol ist auch eine Lösung</li> <li>• Télécran - 2302 - Alles wird gut... oder auch nicht</li> <li>• Télécran - 2303 - Hollywood-Psychosen</li> <li>• Télécran - 2304 - Wenn der Job zur Sucht wird</li> <li>• Télécran - 2305 - Wo Rauch ist, ist auch Feuer</li> <li>• Télécran - 2306 - Schlaflos in Luxemburg</li> </ul>	6 articles
Commune de Niederanven	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Réunion GT Semaine de la Santé mentale Niederanven</li> <li>• Cours de premiers secours en santé mentale</li> <li>• Artists for Mental Health, Clôture de la semaine de la santé mentale dans la commune de Niederanven. Concerts, table ronde, exposition photographique, stand.</li> </ul>	<p>7</p> <p>12</p> <p>100</p>
Commune de Strassen	Cours de premier secours en santé mentale – YOUTH	11
Cnapa	Cours de premiers secours en santé mentale pour le personnel du cnapa.	15



Jugend- an Drogenhëllef Fondation	Réunion de planification et organisation d'un atelier pour la Journée nationale de prévention du suicide.	4
CEFOS - Centre de Formation et de Séminaires de la Chambre des salariés	« Psychosen, Suizidalität und Substanzkonsum », atelier pour professionnels du secteur psycho-social dans le cadre de la JNPSL.	22
VDL - Ville de Luxembourg	« Auch Cowboys fürchten sich », atelier dans le cadre des semaines de sécurité et de santé de la VDL.	33
Commune de Sanem	« Stressprävention im Alltag », conférence publique.	130
SNE Bonnevoie	« Einführung in die Stressbewältigung für Lehrer.innen »	35

### 2.3. FRO NO : le service d'information et d'orientation

Le service « Fro No » (information dépendances - drogues - services d'aide), destiné au grand public, a été contacté à 109 reprises durant l'année 2023.

Il s'agit d'une part, de 91 demandes d'information (dont 37 par téléphone, 27 par e-mail, 26 par WhatsApp et 1 par visite) et d'autre part, de 18 demandes de matériel (i.e. dépliants, brochures). Les demandes d'information et d'orientation relèvent d'abord de personnes appartenant à l'environnement familial (25), social (2) et professionnel (7), de personnes concernées (31), de personnes concernées elles-mêmes (36), et de demandeurs d'information non liées à une personne (29).

Jusqu'en 2022, le nombre de demandes d'aide provenant des femmes était toujours supérieur à celui des hommes. C'est la première année où le nombre de demandes d'aide provenant de femmes (37) est identique à celui provenant d'hommes (37), avec 17 cas avec sexe non connus. La principale raison de la demande d'information a concerné la consommation de cannabis (51), suivie de la consommation excessive d'alcool (16), puis de la consommation de cocaïne (4).

En 2023, la « hotline cannabis » a été contactée à 38 reprises. Ce chiffre ne figure pas dans les statistiques ci-dessous.

**Demandes d'information par catégorie (nb) :**

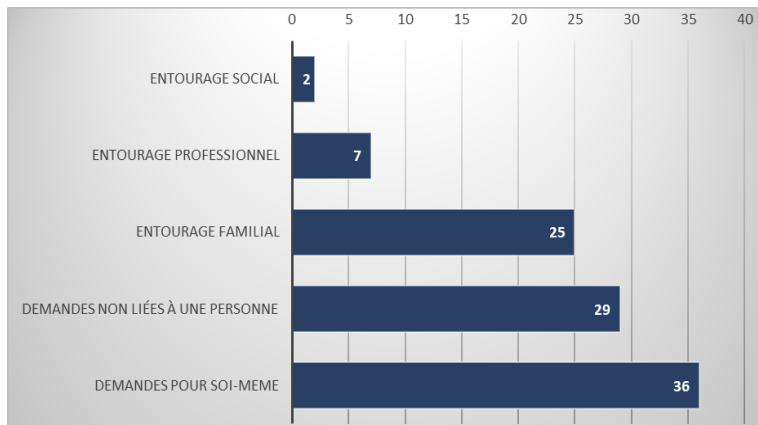


Fig. 1: nombre de demandes d'information par catégorie

Le cnapa fournit depuis de nombreuses années des informations sur les substances, l'addiction et la prévention des addictions. 6219 dépliant sur les substances ont été distribués sur demande. La tendance est que les personnes effectuent de plus en plus leurs recherches par elles-mêmes sur internet.

#### Demandes d'information par catégorie (nb) :

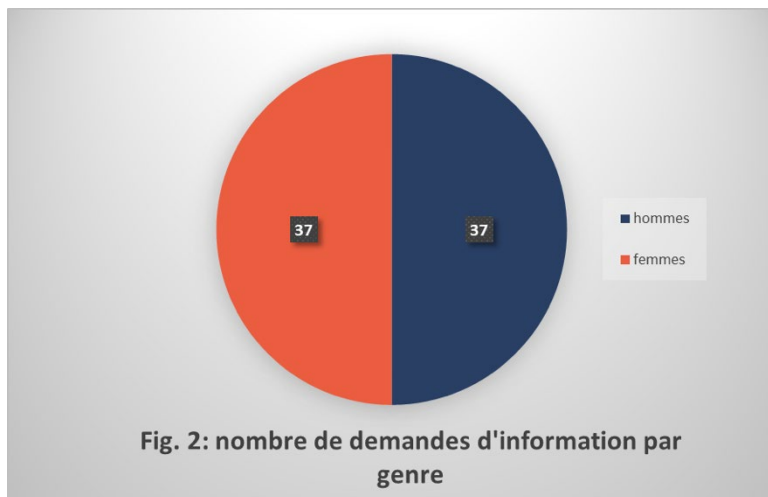


Fig. 2: nombre de demandes d'information par genre

### 3. Collaborations

Le cnapa travaille depuis de nombreuses années en coopération étroite avec plusieurs partenaires tels que les ministères, diverses institutions et organisations en particulier du secteur social, de l'éducation et de la jeunesse. Au fil des années une collaboration fructueuse s'est développée avec nos partenaires aux niveaux national et international.

#### 3.1. Au niveau national

##### Nos partenaires de collaborations nationaux :

- Ministères : Ministère de la Santé, Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région, Ministère de la Justice, Ministère de la Sécurité intérieure
- Point Focal Luxembourgeois de l'OEDT

- Institut de Formation de l'Éducation Nationale (IFEN), Service National de la Jeunesse (SNJ), Université du Luxembourg
- Suchtverband Lëtzebuerg (et ses membres Jugend- an Drogenhëllef, cnds abrigado, Impuls, Caritas, CHNP, Stëmm vun der Strooss, Croix-Rouge, 4motion, arcus)
- Daachverband vun de Lëtzebuenger Jugendstrukturen (DLJ)
- Institutions scolaires : écoles fondamentales et secondaires, Centre psycho-social et d'accompagnement scolaires (Ce-PAS), Centre d'Orientation Socio-Professionnelle (COSP)
- Structures de l'éducation non formelle : maisons de jeunes, maisons relais, foyers d'accueil
- Fédérations nationales des scouts (FNEL et LGS)
- Internats
- Communes
- Eltereschoul Janusz Korczak
- Caritas Jeunes et Familles (Service de Consultance Pédagogique)
- Planning familial (Service ESA - Éducation sexuelle et affective)
- Ligue Luxembourgeoise d'Hygiène Mentale
- Police Grand-Ducale
- Œuvre Nationale de Secours Grande-Duchesse Charlotte, Fonds de lutte contre certaines formes de criminalité, etc.
- Université dans la nature

En 2023, le cnapa a participé à des réunions de coopération avec différents partenaires :

#### **Réunions d'échanges et de coopérations :**

- 2 réunions d'échanges et de coopération au LNS
- 1 réunion d'échange et de coopération au House of Cybersecurity, présentation du rapport Radar, enquête menée par Bee-Secure sur l'usage des médias chez les enfants
- 12 réunions de coopérations et d'échanges en collaboration avec Impuls afin d'élaborer une formation commune pour les « coordinateurs addictions » des Lycée sur les thèmes de l'attitude, des drogues et des consommations.
- 1 réunion d'échange concernant le « Plan d'Action Luxembourgeois de réduction du Mésusage de l'Alcool-PALMA » avec la Direction de la santé
- 2 réunions de coopération avec le ZEV (Zenter fir exzessiivt Verhalen a Verhalenssucht)
- 1 réunion de coopération avec le « Eltereforum » de Niederanven
- 1 réunion d'échange avec le « Point focal », coopération concernant l'élaboration du Prevention Workbook ainsi que 2 réunions d'échange concernant l'évaluation des formations "Resilienztrainer.in" et "Power voll".
- 1 réunion d'information UNODC, séance d'information sur le cycle de collecte de données 2023 sur les drogues, la criminalité et les systèmes de justice pénale »
- 1 réunion avec la direction générale d'Elisabeth, présentation du concept « Powervoll Kids » élaboré pour le secteur de l'enfance non formelle afin de trouver 1 ou 2 maisons relais pour tester le concept
- 1 réunion avec le collège des directeurs de l'enseignement fondamental afin de présenter le « Schulmodule C4.2 » élaboré par le cnapa
- 1 réunion avec les enseignants de la matière « VieSo » pour présenter « Schulmodule ES 6ième »
- 1 réunion avec les enseignants de la région Pétange afin de présenter « Suchtprävention EF C4.2 »
- 1 réunion de coopération au Bistro Social concernant les sans abris
- 1 réunion de coopération et d'échange avec « L'Initiative Liewensufank ». Conception d'une formation continue sur les médias concernant les enfants de 0-3 ans pour le personnel
- 1 réunion de coopération et d'échange au CIP à Bertrange, pour la préparation d'une formation sur les addictions avec le Quai 27 et le CIP
- 1 réunion au Centre de Compétences à Munsbach, préparation d'une plénière pour le personnel CDSE-Centre pour le développement socio-émotionnel
- 1 réunion d'échange sur les thèmes actuels de la lutte anti-tabac au Luxembourg (sachets de nicotine, cigarette électronique jetable, etc.)

- 2 réunions d'échanges avec le service ESA pour la planification du workshop « Party, Drenken, Knutschen »
- 1 réunion de coopération sur nos formations avec l'LTPES
- 4 réunions d'information et d'organisation en coordination avec « Taboo Jokers » pour élaborer un plan d'action concernant le projet Rebound.

#### **Réunions de coordination :**

- Le cnapa fait partie du Conseil d'Administration du « Suchtverband », 5 réunions ont eu lieu en 2023. Le cnapa a également participé à 3 réunions de groupes de travail
- Le cnapa fait partie du Conseil d'Administration du DLJ-Dachverband lëtzebuenger Jugendstrukturen et a participé à 2 réunions.

#### **Participations :**

- Participation à la conférence annuelle de la EUSPR. Échanges avec les acteurs de prévention de l'EU.
- Participation au « Café Social » à Esch/Alzette. Échange avec les acteurs du secteur social
- Participation à la conférence de presse du Ministère de la Santé
- Participation à la conférence de presse de la Fondation Cancer
- Participation au questionnaire de « l'UNODC + EMCDDA » sur les interventions de prévention au Luxembourg
- Participation à la campagne « Générations sans Tabac »
- Participation à un jury autour de la promotion de la santé via le sport et le mouvement (Oeuvre Grand-Duchesse Charlotte)
- Participation à un jury par rapport à la prévention de consommation de l'alcool pendant la grossesse.

### **3.2. Au niveau international**

#### **Nos partenaires de collaborations internationaux :**

- European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (EMCDDA, Lisbonne)
- FINDER Akademie für Prävention und erfahrungsbasiertes Lernen (Berlin)
- Fédération Addiction des pays francophone
- FSWS- Foundation for Social Welfare Services Malte
- Bundesministerium für Gesundheit Berlin

#### **Participations et échanges thématiques en 2023 :**

- Des réunions avec les partenaires de Caritas Westeifel; Objectif : la conception d'une formation de base sur la « Wildnispädagogik ».

## **4. Assurance qualité**

Une condition préalable importante pour la compétence professionnelle du personnel et l'assurance de la qualité du travail en tant que centre de référence national est la participation à des formations continues et à des conférences spécialisées.

Le cnapa a pour accomplir ses missions, adapté sa stratégie d'embauche afin de mieux répondre aux besoins de la population.

La méthode de travail a été structurée et les rôles et les missions ont été clarifiées afin d'augmenter l'efficacité de l'équipe spécialisée et d'accroître ainsi l'impact des mesures de prévention.

Le cnapa a également investi dans du matériel informatique afin d'améliorer ses conditions de travail.