

Cnapa – Centre National de Prévention des Addictions

Mission

L'établissement a pour objet le développement, la promotion et la propagation d'idées et de stratégies pour un mode de vie sain et positif, en particulier par la prévention de comportements susceptibles d'engendrer les formes les plus diverses d'addictions.

1. Introduction

Les activités du cnapa en faveur de la prévention des addictions et de la promotion de la santé mettent l'accent sur l'information, la sensibilisation, la coordination et l'orientation.

Le cnapa s'adresse au grand public en général, aux adultes en particulier en raison de leur rôle éducatif, aux professionnels et aux institutions.

Une panoplie d'activités telles que des informations (site internet, téléphone, bibliothèque, ...), des publications (dépliants, brochures, manuels, matériel didactique), la réalisation de formations, de programmes et de projets ainsi que de coopérations nationales, interrégionales et internationales font partie du travail quotidien du cnapa.

1.1. CePT devient cnapa

En décembre 2019, le nom de la fondation « CePT - Centre de Prévention des Toxicomanies » a été changé en « cnapa - Centre National de Prévention des Addictions » par modification statutaire approuvée par arrêté grand-ducal. Ce changement de nom était devenu nécessaire afin de mieux adapter la fondation aux réalités du travail de prévention actuelles et futures. Il exprime mieux la mission du Centre telle que définie dans ses statuts.

Ainsi une nouvelle identité visuelle cnapa a été élaborée.

Afin d'informer le grand public, le cnapa a organisé une conférence de presse qui s'est déroulée le 3 mars 2020. Lors de cette conférence de presse, les activités prévues dans le cadre du 25^{ième} anniversaire, le rapport des activités 2019, les nouveaux dépliants ainsi que les perspectives du cnapa ont été présentés à la presse.

De nombreux journalistes, des membres du conseil ainsi que l'équipe du cnapa ont participé à la conférence de presse. Un dossier de presse comprenant une fiche d'information rédigée en FR, DE et LU, le rapport d'activité synthétisé 2019 ainsi qu'un communiqué de presse ont été distribués lors de la conférence de presse et envoyés par courriel à la presse et aux partenaires du cnapa.



La nouvelle identité « cnapa » a entraîné plusieurs rectifications et mises à jour de certains documents existant sous le nom de CePT. Le site internet a également été modifié. Un logo représentant les 25 ans CePT visualisant le changement « CePT → cnapa » a été réalisé. Celui-ci a été imprimé sous forme d'autocollants qui ont été apposés sur la documentation du CePT encore disponible. Du matériel publicitaire avec le nouveau logo tels que des « roll-up », des « lanyards », des stylos, des calicots, des « footbag », des clés USB, etc. ont été développés.



En raison de la crise sanitaire liée à la propagation du COVID-19 que nous traversons encore actuellement, le cnapa a dû prendre la décision d'annuler respectivement de reporter le programme des festivités prévu à l'occasion du 25ième anniversaire du CePT tel que :

- le stand d'information et de sensibilisation en collaboration avec la Librairie Ernster au « Shopping Center Belle Etoile » qui était prévu le 10.03.2020
- le stand d'information à la « City Concorde » qui était prévu en automne 2020

- le « Multiplikatorendag » qui aurait dû se dérouler le 26.06.2020, dans le but d'inviter les partenaires du cnapa pour les remercier de leur coopération, pour échanger les expériences et pour promouvoir et consolider la coopération future
- une conférence spécialisée sur la « prévention du cannabis » qui aurait dû se dérouler le 18.11.2020

Non seulement les festivités, mais également de nombreuses formations, projets, etc. ont été annulés et reportés.

Afin de poursuivre au plus vite nos activités quotidiennes, le cnapa a investi dans du matériel permettant d'organiser ou de participer à des réunions, séminaires, conférences, etc. à distance.

1.2. Communication - Social Media

Dans une période compliquée comme celle de la pandémie, le stress et l'anxiété face à l'inconnu, les risques pour la santé, l'incertitude, le « Social Distancing », la peur financière, etc. changent beaucoup les habitudes quotidiennes. Ce changement de routine a également un impact sur la santé, il est donc d'autant plus important de communiquer les messages liés à la prévention. D'où la nécessité d'ajuster la communication. Le cnapa qui était déjà actif sur Facebook a donc également ouvert un compte Instagram en 2020 afin de pouvoir transmettre ses messages à un public plus jeune.

Le cnapa a élaboré de nombreuses publications pendant la pandémie comme p.ex. « Bleif och doheem am grénge Beräich » comportant des conseils et informations utiles liés aux comportements face à la pandémie.

La Ligue Luxembourgeoise d'Hygiène Mentale a fait appel au cnapa afin de rédiger des textes sur la consommation de substances (alcool, cannabis, tabac, benzodiazépines) dans la situation actuelle avec plusieurs FAQ pour chaque substance. Ces textes traduits en 3 langues (FR, EN et DE) ont été publiés sur le site www.covid19.lu, site officiel du gouvernement et du Ministère de la Santé qui recensent des informations utiles sur la santé en période de crise sanitaire.

Suite à la campagne « Wellbeing@home » provenant du « Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse » le cnapa a édité un article « Emgang mat Alkohol nom Enn vun den Ausgangsbeschränkungen ». Cet article a été publié sur le site www.schouldoheem.lu.

A l'occasion du « World Drug Day - Journée internationale contre l'abus et le trafic illicite de drogues » le 26 juin 2020, le cnapa a envoyé une « Newsletter » sous le thème « Better knowledge for better care » avec la présentation de ses nouveaux dépliants sur l'alcool, le cannabis, les somnifères et tranquillisants ainsi que sur le tabac en FR et DE.

Des conseils utiles comme « comment gérer le stress dans la situation actuelle », « restez actif et en bonne santé », etc. ont été publiés durant la crise sanitaire. L'équipe du cnapa a préparé et enregistré des podcasts chez Radio ARA sur le tabac, l'alcool, la caféine et le cannabis. Ces podcasts ont été diffusés et se trouvent sur la page internet de www.ara.lu : <http://podcast.ara.lu/blog/2020/03/05/droge-rubrik-tubak/>

Le cnapa a aussi suivi et partagé des messages importants d'autres associations et partenaires durant la pandémie.

2. Développement des concepts, des coordinations et des collaborations

Le cnapa travaille depuis de nombreuses années en coopération étroite avec plusieurs partenaires tels que les ministères, diverses structures, des institutions et organisations en particulier du secteur social, de l'éducation et de

la jeunesse dans un cadre de coordination.

Au fil des années une collaboration fructueuse s'est développée avec nos partenaires au niveau régional et national, mais aussi interrégional dans la Grande Région (Groupe de Mondorf) et international avec d'autres pays européens (dans le réseau « euro net » et dans des projets européens).

2.1. Travail conceptuel et travail de coordination au niveau national

En 2020, le cnapa, en tant que centre national de référence, a pu étendre ses activités dans certains domaines. En général, la prévention des addictions représente une tâche transversale pour l'ensemble de la société, de sorte que les tâches de coordination constituent un défi particulier, nécessitant en plus du mandat politique des ressources complexes pour cette activité.

Le cnapa a poursuivi ses activités dans un concept national de prévention des addictions, comme p.ex. la coopération avec le « Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse » pour le secteur de l'éducation formelle et non-formelle. En outre le cnapa est partenaire dans les processus gouvernementaux de la réglementation du cannabis et de la mise en œuvre du « Plan d'Action Luxembourgeois de réduction du Mésusage de l'Alcool 2020-2024 (PALMA) ». En tant que membre du « Suchtverband », le cnapa a participé aux réunions. En 2020 trois groupes de travail ont démarré. Le cnapa préside celui sur la « prévention » et a participé aux réunions des groupes « alcool » et « cannabis ».

2.2. Thématiques spécifiques

2.2.1. Prévention des « addictions comportementales »

Le cnapa a lancé des recherches sur les addictions comportementales non liées aux substances et a fait des analyses sur la situation nationale et internationale. L'objectif est l'élaboration d'un concept qui inclut des stratégies d'actions futures.

2.2.2. Prévention du « cannabis »

En 2020, le cnapa a étendu ses activités dans le domaine de la prévention du « cannabis » telles que :

- la publication de matériel d'information (nouveau dépliant cannabis)
- des articles de sensibilisation (médias sociaux, sites internet)
- du matériel didactique (production des « Cannabiskoffer », développement d'un jeu)
- des formations continues (« Cannabiskoffer 2.0 », préparation d'un séminaire CBD)
- l'intégration de la thématique dans différents projets (p.ex. « REBOUND », « Handlungsleitfaden ») et dans certaines coopérations (structures de jeunesse, écoles)
- des recherches par rapport aux nouvelles formes de consommation
- la participation au groupe de travail cannabis du « Suchtverband » (contexte de la réglementation)

2.3. Champs d'action spécifiques

2.3.1. Jeunesse

Le cnapa a lancé le projet « Suchtprävention in der Jugendarbeit ». Ce projet financé par le « Fonds de lutte contre certaines formes de criminalité » consiste en un inventaire et une analyse des besoins en matière de prévention des addictions. En 2020, le cnapa a mené des interviews avec le personnel de 36 maisons de jeunes. Ceux-ci seront poursuivis en 2021, évalués et complétés par un rapport incluant des recommandations. En outre le cnapa a commencé une publication « Suchtprävention in der Jugendarbeit » avec plusieurs parties thématiques et pratiques. En 2020 le cnapa a également réalisé des projets avec des structures de la jeunesse aux niveaux national et régional. Dans ce contexte, le cnapa a préparé la publication « REBOUND - Soziale Arbeit » incluant un concept et des exemples de bonnes pratiques.

2.3.2. Parents / Familles

Un nouveau concept est en cours de développement en coopération avec d'autres institutions (p.ex. l'« Eltereschoul »).

Concept « Elternbroschüre » : en 2020, le cnapa a conçu un guide pratique « Alkohol, Tabak, Cannabis – mit Jugendlichen darüber sprechen » s'adressant aux parents, afin d'aider à mieux comprendre, accompagner et soutenir leurs enfants dans la phase critique de la « puberté ».

2.4. Collaborations

Le cnapa a poursuivi la collaboration avec de nombreuses institutions des différents secteurs, la liste ci-dessous fournit un aperçu pour l'année 2020.

2.4.1. Nos partenaires nationaux

- Ministères : Ministère de la Santé, Point focal luxembourgeois de l'OEDT, Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région, Ministère de la Justice,
- Structures des formations initiales et des formations continues : Institut de formation de l'Éducation nationale (IFEN), Service National de la Jeunesse SNJ, Université du Luxembourg, Policeschoul
- Réseaux : Suchtverband Lëtzebuerg, Conseil supérieur de la Jeunesse, Daachverband vun de Lëtzebuerger Jugendstrukturen (DLJ)
- Institutions scolaires : écoles secondaires et fondamentales, internats, Centre psycho-social et d'accompagnement scolaires (CePAS)
- Structures de l'enfance-jeunesse : maisons de jeunes, maisons relais
- Communes
- Autres institutions : Eltereschoul Janusz Korczak, fédérations nationales des scouts (FNEL et LGS), Centre d'Orientation Socio-Professionnelle (COSP), Planning familial (Service ESA - Education sexuelle et affective), Caritas Jeunes et Familles (Service Consultant Pédagogique), Agence Luxembourgeoise Anti-Dopage (ALAD),

Ligue Luxembourgeoise d'Hygiène Mentale, Police Grand-Ducale, Œuvre Nationale de Secours Grande-Duchesse Charlotte, Fonds de lutte contre certaines formes de criminalité, Centre Informations Jeunes (CIJ), etc.

- Institutions du Suchtverband : Impuls, Jugend- an Drogenhëllef, Anonym Glécksspiller, Abrigado (CNDS), HIV-Berodung (Croix Rouge), Pipapo (4motion), Quai 57 (arcus), Centre thérapeutique Manternach (CHNP), Service Accueil et Solidarité (Caritas), Centre de post-thérapie (Stëmm vun der Strooss)

2.4.2. Nos partenaires interrégionaux et internationaux

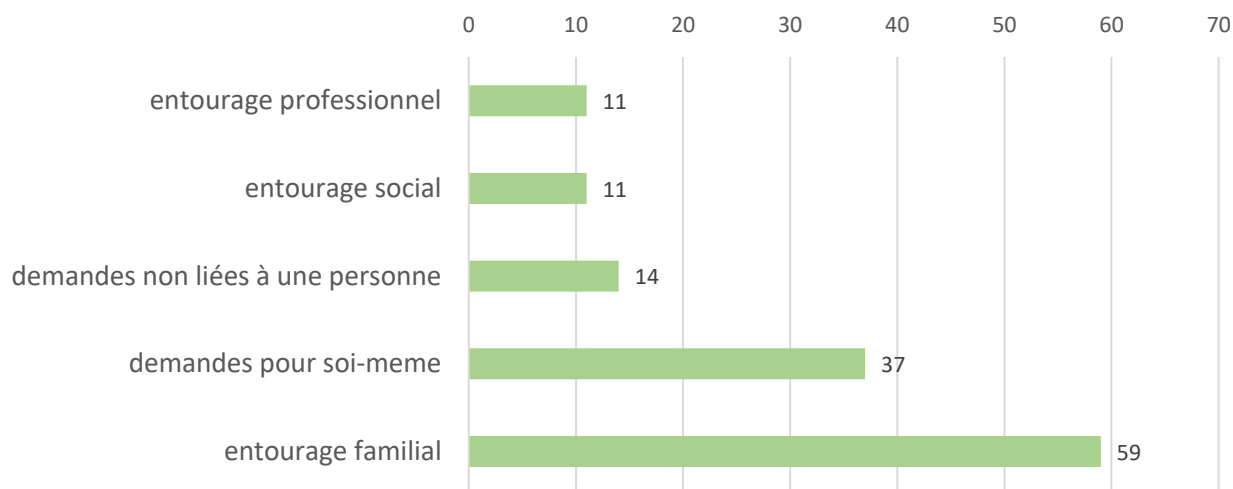
- Réseaux : euro net (institutions de 17 pays européens), Groupe de Mondorf (Caritasverband Westeifel, Drogenhilfe Saarbrücken, AWO-Sozialraumbüro Saarbrücken-West, CMSEA-Comité Mosellan de la Sauvegarde de l'Enfance, de l'Adolescence et des Adultes)
- Institutions : European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (EMCDDA, Lisbonne), Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA, Köln), Landeszentrale für Gesundheitsförderung Rheinland-Pfalz (LZG, Mainz), FINDER Akademie für Prävention und erfahrungsbasiertes Lernen (Berlin), Villa Schöpflin – Zentrum für Suchtprävention (Lörrach), SuchtSchweiz (Lausanne), etc.

3. Information grand public et orientation (le service « Fro No »)

Le service « Fro No » (infos dépendances - drogues - services d'aide), destiné au grand public, a été contacté à 200 reprises durant l'année 2020. Il s'agit d'une part, de 132 demandes d'information (dont 88 par téléphone, 39 par e-mail, 1 par Facebook et 4 visites sur place) et de l'autre, de 68 demandes de matériel (i.e. dépliants, brochures). Les demandes d'information et d'orientation relèvent d'abord de personnes appartenant à l'environnement - familial (59), social (11) et professionnel (11) - des personnes concernées (81), de personnes concernées elles-mêmes (37) et de demandeurs d'informations non liées à une personne (14).

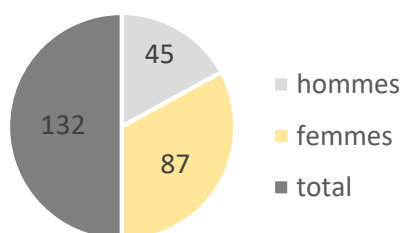


Nombre de demandes d'information par catégorie :



Le nombre des demandes d'aide provenant de femmes (87) dépasse celui provenant d'hommes (45). Par rapport à 2019 on constate une augmentation de l'écart entre le nombre d'appels provenant de femmes et celui provenant d'hommes. La principale raison de demande d'informations a concerné la consommation excessive d'alcool (29), suivie de peu de la consommation de cannabis (22).

Demandes d'information: femme ou homme (nb) :

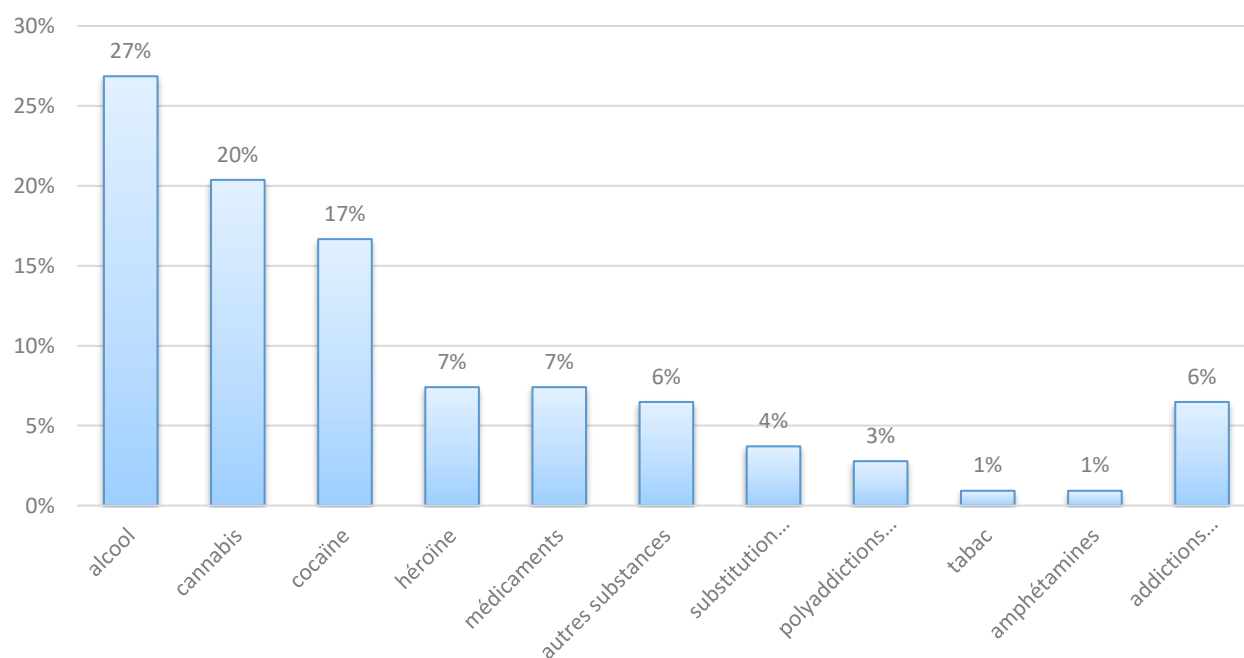


Le cnapa fournit depuis de nombreuses années des informations sur les substances, l'addiction et la prévention des addictions. Dans ce sens, le cnapa a édité en 2020 la première série d'une nouvelle ligne, consistant en quatre

dépliants, sur le tabac, le cannabis, l'alcool, les somnifères & tranquillisants en quatre langues (FR, DE, PT, EN). Ces dépliants sont financés par le « Fond de lutte contre certaines formes de criminalité ». Une annonce a été publiée sur les réseaux sociaux et une « Newsletter » a été envoyée afin d'informer le grand public.

Les dépliants sur les substances et les deux brochures, une sur les services spécialisés dans le domaine des drogues et d'autres addictions, et l'autre sur les services de consultation pour enfants, jeunes et leurs parents ont été envoyés à 1.200 destinataires. 6.431 dépliants sur les substances ont été distribués sur demande. Cette demande a plus que doublé par rapport à l'année passée. Sur les 33.000 dépliants commandés un total de 16.031 exemplaires a déjà été distribué. En 2021, cette série de dépliants sera étendue à d'autres substances.

Substances (%) :

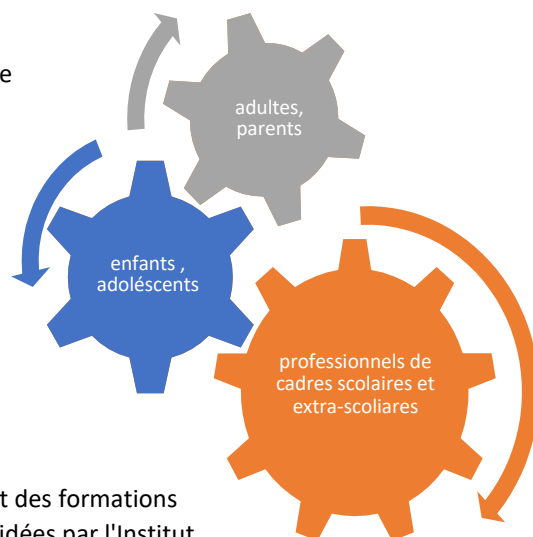


4. Formations et ateliers de prévention scolaires et extra-scolaires

4.1. Formations pour les multiplicateurs

Le cnapa offre des formations continues à des professionnels confirmés issus de cadres scolaires et extra-scolaires. Ces derniers sont considérés comme des « multiplicateurs » potentiels, étant donné qu'ils sont en contact direct avec les groupes cibles (enfants, adolescents et adultes).

En 2020, le cnapa a assuré au total 12 formations continues. Celles-ci ont principalement eu lieu entre les mois de janvier-mars, avant le confinement. Les thèmes traités au cours des formations étaient liés à la prévention des dépendances (compétences de vie et compétences sociales) ainsi qu'aux substances psychotropes.



En 2020, le cnapa a tenu des formations continues pour le personnel scolaire et des formations internes (SchilW) (comme p.ex. lors de journées pédagogiques), qui ont été validées par l'Institut de formation de l'Éducation nationale (IFEN), par exemple : « Fit 4 Life - Suchtprävention einmal anders », « Cannabiskoffer 2.0 - Methoden für die präventive Praxis », « Tom & Lisa - Präventionsworkshop zum Thema Alkohol für Schulklassen », « Kleines Drogen ABC - Fragen und Antworten », « Motivierende Gesprächsführung bei konsumierenden Jugendlichen ».

Suite aux restrictions sanitaires, une partie des formations ont été annulées ou reportées en 2021 (p.ex. « Power-voll », « REBOUND ». Certaines formations continues ont été replanifiées et seront tenues par vidéoconférence.

Le cnapa a également assuré des formations continues extra-scolaires qui figurent dans le catalogue des formations continues « enfance-jeunesse » du Service National de la Jeunesse (SNJ). D'autres formations ont été proposées au personnel des institutions du secteur par exemple pour le Centre d'Orientation Socio-Professionnelle (COSP) ainsi qu'aux chefs scouts des fédérations FNEL et LGS.

D'autre part, le cnapa offre des formations initiales à des futurs professionnels. Ainsi le cnapa a assuré en 2020 un cours dans le cadre du cursus du « Bachelor en Sciences Sociales et Educatives » (BSSE) à l'Université du Luxembourg (Lehrauftrag « Suchtprävention und Soziale Arbeit ») avec 24 unités, suivi d'une épreuve. En outre le cnapa a présenté un cours sur la prévention des addictions pour le module universitaire du Suchtverband à l'Université du Luxembourg (BSSE).

4.2. Ateliers pour les jeunes

Lors d'une coopération régulière avec des établissements scolaires, le cnapa intervient par des mesures et actions spécifiques relatives à des projets scolaires. Dans ce contexte, des ateliers pour élèves ont été proposés lors de « Journées de prévention », « Semaines de prévention », « Journées thématiques » et « Semaines de projet ».

En 2020, le cnapa a réalisé au total 11 ateliers interactifs dédiés aux jeunes et se référant principalement à la prévention des addictions « Sprongkraaft am Alldag » ou « Alkohol – Wéi am grénge Beräich bleiwen » ou encore aux différentes substances telles que l'alcool, le tabac et le cannabis. Suite à plusieurs demandes, le cnapa a conseillé et accompagné des groupes d'élèves de différents lycées concernant des projets de prévention des addictions.

Dans le cadre d'une collaboration avec les structures de la jeunesse comme p.ex. les maisons des jeunes, le cnapa a offert diverses activités avec des jeunes dans le cadre des projets comme « REBOUND ».

5. Programmes spécifiques

5.1. Approche générale

L'approche du cnapa en matière de prévention se caractérise par l'utilisation de méthodes interactives. De plus, toute une série de formations suivent le principe du « train-the-trainer ». Les participants, dans leur rôle éducatif, sont formés afin d'être à même d'utiliser le matériel didactique correspondant développé par le cnapa et de le transposer en tant que multiplicateurs.

5.2. « Cnapa's Pack » - Boîte à outils pédagogique

En 2020, le cnapa a actualisé et reconceptualisé la « Toolbox » qui porte aujourd'hui le nom de « Cnapa's Pack ». Cette boîte à outils permet aux professionnels de développer les compétences psychosociales des enfants de 3 à 12 ans. Le but du développement de ces compétences est de favoriser des comportements favorables pour la santé, de réduire le risque des comportements addictifs et de refléter des comportements à risque au cours de la vie.

Les compétences visées dans cette publication sont des compétences qui ont été définies par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) et le développement de ces compétences est une méthode prouvée efficace dans le domaine de la prévention des addictions et qui a avant tout un but de la promotion de la santé. Le Cnapa's Pack sera publié en 2021 en allemand et en français. Des formations continues sont planifiées en milieux scolaires et non-scolaires.

5.3. « Power-voll » - Prévention à l'école fondamentale

« Power-voll » est un programme de prévention universelle conçu par le cnapa et financé par l'Œuvre Nationale de Secours Grande-Duchesse Charlotte. Ce programme a démarré en 2017 comme projet pilote dans les écoles fondamentales Belair et Luxembourg-Gare. Depuis lors, des ateliers traitant des thèmes de la prévention des addictions ont été développés et adaptés aux besoins des élèves âgés de 6 à 12 ans (cycles 2, 3 et 4).



En 2020, un concept de formations en plusieurs parties pour les différents cycles a été élaboré et offert sur IFEN. A cause de la crise sanitaire ces formations ont été reportées en 2021.

Un manuel présentant le programme « Power-voll » accompagné de cahiers d'exercices pour les élèves ainsi que du matériel didactique ont été réalisés. L'impression de ce matériel est prévue pour 2021.

5.4. « Tom & Lisa - Präventionsworkshop zum Thema Alkohol für Schulklassen »

Dans le cadre de la prévention universelle en matière d'alcool, l'atelier de prévention « Tom & Lisa » est un programme du cnapa qui a démarré en 2017. L'atelier de prévention est destiné aux élèves âgés de 13 à 15 ans (7e à 5e). La méthodologie de cet atelier a été développée par la « Villa Schöpflin GmbH – Zentrum für Suchtprävention » à Lörrach en Allemagne. Ce programme a été modifié pour être adapté au contexte scolaire luxembourgeois.



L'atelier interactif consiste à simuler une fête d'anniversaire de « Tom & Lisa ». L'objectif est d'apprendre aux jeunes à gérer de façon responsable leur consommation d'alcool et d'appréhender les situations à risque.

Après une préparation adéquate, l'atelier peut être planifié et transposé de façon autonome dans les établissements. Les modérateurs (personnel scolaire et socio-éducatif) suivent une série de formations dispensées par le cnapa (IFEN). Un suivi professionnel est ensuite assuré par le cnapa.

L'élément essentiel des ateliers est une boîte à outils complète, qui peut être empruntée ou achetée au cnapa par les modérateurs formés. Par conséquent un certain nombre d'écoles disposent désormais de leurs propres boîtes à outils.

Entre 2018 et 2020, le cnapa a formé 49 futurs modérateurs venant de 17 établissements scolaires. Le programme a remporté un vif succès auprès des élèves participants. Les modérateurs quant à eux, ont apprécié la facilité d'utilisation du programme. Suite à de nombreuses demandes, le cnapa a traduit le matériel didactique en français et en anglais. Le dépliant d'information « Tom & Lisa » a été révisé et réédité.

5.5. « Cannabiskoffer 2.0 »



L'outil didactique « Cannabiskoffer 2.0 » est constitué de 3 modules adaptables et d'exercices qui seront définis par le modérateur du groupe. Le « Cannabiskoffer 2.0 » s'adresse aux jeunes à partir de 14 ans et est utilisé en milieu scolaire (formations IFEN) et dans les structures de la jeunesse (p.ex. l'offre a figuré dans le catalogue de formations de l'« enfance-jeunesse » (SNJ)).

Jusqu'en 2020, plus de 261 multiplicateurs de 46 écoles secondaires et plus de 135 multiplicateurs de 36 structures de jeunes ont suivi la formation du « Cannabiskoffer 2.0 ».

Le dépliant d'information « Cannabiskoffer 2.0 » a été révisé et réédité. La « valise » contient une boîte à outils complète et efficace pour la mise en œuvre des ateliers réalisés par les modérateurs. La « valise » peut être empruntée ou achetée par les modérateurs. En raison de la forte demande, le cnapa a produit en 2020 douze « Cannabiskoffer ».

5.6. Divers

Dans le cadre de divers projets et programmes, le cnapa a réalisé en 2020 des présentations et des projets destinés à des groupes cibles divers (p.ex. LTPES : présentation « Tom & Lisa » et « Cannabiskoffer 2.0 »). Dans le contexte des coopérations scolaires à long terme, le cnapa a accompagné un groupe de travail avec son savoir-faire professionnel en formations et planifications de projets.

6. Projets spécifiques

6.1. Approche générale

Les projets sous-mentionnés ont été développés selon un processus qui est basé sur la participation des partenaires et groupes cibles et en tenant compte de leurs besoins et intérêts.

6.2. « Localize It! » - stratégies communales pour réduire la consommation d'alcool

Le projet européen « Localize It! », qui s'est déroulé d'avril 2017 à septembre 2019, a été implémenté dans 11 pays et 22 municipalités en Europe. Ce projet visait à soutenir les municipalités dans l'élaboration et la mise en œuvre de stratégies locales coordonnées afin de réduire la consommation épisodique et intensive d'alcool chez les jeunes et les jeunes adultes (12-25 ans). Au Grand-Duché les deux communes Mondorf-les-Bains et Dudelange ont été retenues par le cnapa, qui a apporté son expertise aux acteurs de terrain de ces communes, notamment au personnel éducatif des maisons des jeunes et des écoles.

Une étroite collaboration a été développée à Dudelange notamment avec la maison des jeunes et le Lycée Nic-Biever (LNB), à Mondorf-les-Bains surtout avec la « Jugendstuff » et le Service de la Jeunesse. Des plans d'action avec de nombreuses activités telles que des ateliers, des séminaires, des stands d'information ainsi qu'un court-métrage étaient réalisés dans les deux communes.

En 2020 le cnapa a poursuivi une partie des collaborations. Une « semaine de projets » au lycée ainsi qu'une matinée santé virtuelle sont prévues à Dudelange pour lesquelles le cnapa s'est préparé afin d'y participer. A Mondorf la coopération du « Localize It! » a porté de nouveaux fruits : parmi les 15 projets soumis en 2019, le gagnant du « Prix du Mérite Jeunesse », honoré en 2020, fut le projet « sans alcool » de la « Jugendstuff Munneref ». Ce projet fut un grand succès, les jeunes ont réalisé des affiches et cartes postales avec des photos d'adolescents faisant du sport au lieu de consommer de l'alcool, accompagnées de belles paroles qu'ils ont créées eux-mêmes. Cette idée a été développée dans le cadre du projet européen.

Le cnapa, comme partenaire principal du projet, a été invité à la remise du « Prix mérite jeunesse 2020 » par le Prince Guillaume de Nassau. Depuis 1993, la fondation « Mérite Jeunesse Luxembourg » est membre du « The Duke of Edinburgh's International Award Foundation ». Le « Prix du Mérite Jeunesse » a



lieu depuis 2006, chaque année des jeunes de 14 à 24 ans peuvent soumettre leur projet et participer pour gagner. Les participants sont à même de choisir le sujet du projet, que ce soit du sport, du bénévolat, un projet culturel ou un engagement social.



Pour la commune de Bettembourg (la commission de la sécurité et de la prévention), le cnapa a fait une présentation du projet et de ses résultats. S'en est suivie une discussion portant sur les possibilités d'une future collaboration.

6.3. La « Pédagogie par la Nature » (Wildnispädagogik) dans le cadre du Groupe de Mondorf

Dans le contexte de la coopération interrégionale du Groupe de Mondorf, le cnapa a poursuivi les activités de formation pour des professionnels d'institutions du secteur social et d'encadrement de jeunes avec les partenaires de la Grande Région. Le cycle de formations « Suchtprävention und Soziale Arbeit mit der Natur - Wildnispädagogik als Impuls für die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien » (août 2020 à mai 2021) a redémarré.

Grâce aux cycles de formations qui se sont déroulés pendant plusieurs années et à la publication du manuel « Suchtprävention und Soziale Arbeit mit der Natur - Wildnispädagogik als Impuls für die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien », le cnapa et ses partenaires interrégionaux (Drogenhilfe und AWO Saarbrücken, Caritasverband Westeifel) ont décroché le prix spécial 2020 de l'UN-Dekade Biologische Vielfalt dans le secteur « Soziale Natur ». La remise du prix par la « Bundesministerin für Umwelt » Svenja Schulze, qui était planifiée en été à Berlin, a été annulée à cause de la situation covid19 - en décembre la ministre allemande a envoyé ses félicitations par vidéo.



6.4. « REBOUND - Soziale Arbeit » - programme pour adolescents

« REBOUND » est un programme flexible et structuré qui s'adresse à des jeunes (14-25 ans), un programme de préparation aux compétences de vie et à la prévention des addictions.

Pour adapter le cursus « REBOUND », initialement développé pour le milieu scolaire, au travail social auprès des jeunes, un partenariat a été constitué depuis 2016 entre le cnapa, « FINDER Akademie für Prävention und erfahrungsbasiertes Lernen » et « mudra – Alternative Jugend- und Drogenhilfe Nürnberg e.V. ».

Le projet vise à motiver les jeunes à prendre part activement à des discussions et à prendre conscience des risques. Par ailleurs, il cherche à établir une approche responsable par rapport à la consommation (alcool et autres drogues). En 2019 le cnapa a lancé le projet « REBOUND Norden », en coopération avec les maisons des jeunes du Nord et le Service National de la Jeunesse (SNJ).

En 2020, les coopérations ont été poursuivies, malheureusement de nombreuses réunions de concertation ont dû être annulées à cause du Covid-19. Malgré la situation, le cnapa a réussi à développer ensemble avec les maisons des jeunes « REBOUND Norden » l'Escape Room. Celui-ci a été conçu de manière pratique, accompagné d'instructions d'utilisations afin de pouvoir être utilisé dans le milieu scolaire et extra-scolaire. En outre, le cnapa a élaboré une publication sur « REBOUND - Soziale Arbeit », incluant des « Best-Practice-exemples » et dont la parution est prévue en 2021.

6.5. Projet « Handlungsleitfaden zum Umgang mit dem Thema Alkohol und anderen Drogen »

En coopération avec diverses écoles et structures de jeunesse, le projet transversal « Handlungsleitfaden zum Umgang mit dem Thema Alkohol und anderen Drogen » a été élaboré. D'une manière participative la version de base est à adapter aux besoins individuels des structures et sert de soutien pratique au personnel.

6.6. « You Move » - projet pilote scolaire pour les services socio-éducatifs (SSE)»

Le Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse (MENJE) a lancé le projet « You Move » pour les nouveaux services socio-éducatifs (SSE) des lycées. En 2019/2020 le cnapa est un des partenaires extra-scolaires dans la phase pilote de ce projet (3 lycées) et a offert à cette occasion un premier module de prévention des addictions « Alkohol - Wéi am grénge Beräich bleiwen? » incluant des formations destinées au personnel des SSE, du matériel didactique (« You Move cnapa-Präventionungskëscht ») ainsi qu'un guide pratique. En début 2020 les lycées ont pu tester le module et ont donné un feedback positif.

Le cnapa a développé un second module interactif sur le tabac « Zigaretten, Shisha & Co » contenant du matériel didactique et un guide pratique.

À cause de la crise sanitaire, les formations prévues pour le personnel des SSE ont dû être annulées, le MENJE a donc décidé de produire des vidéos en janvier 2021 pour chaque module en coopération avec le Service National de la Jeunesse (SNJ/Centre Marienthal).

6.7. « Suchtberodung Online » - un site/application de conseils en ligne

Faisant suite à « Click for Support » (2014-2015), le projet européen « Click for Support - REALized » (2017-2018) a développé des interventions en ligne (site Internet /application www.mindyourtrip.eu) pour informer les jeunes consommateurs (14-25 ans) des nouvelles substances psychoactives (NSP) tout en offrant la possibilité d'obtenir des informations et des conseils de professionnels.

Dans l'optique de transposer les résultats de ces deux projets européens au contexte luxembourgeois, une coopération s'est instaurée entre le cnapa et les partenaires locaux Impuls et Jugend- an Drogenhëllef : le projet « Suchtberodung Online » (SBO) a été lancé.



Dans le cadre de cette coopération, les partenaires ont développé un site/application de conseils en ligne « Suchtberodung Online », une aide compétente, partout et à tout moment. Cette offre, en ligne depuis décembre 2019, se conçoit comme une extension numérique des services existants (ambulatoires et stationnaires) dans le domaine de l'information et du conseil en matière des addictions au Luxembourg. L'application, pouvant être téléchargée gratuitement sur les smartphones, s'adresse à tous ceux qui se posent des questions sur le thème de l'addiction et la gestion des problèmes d'addiction, avec la possibilité d'obtenir une consultation professionnelle en ligne. Les utilisateurs peuvent non seulement s'informer sur les différentes substances (tabac, alcool, cannabis, héroïne, cocaïne, NPS), mais aussi faire des auto-tests de leur choix servant à évaluer leurs habitudes de consommation. A l'aide d'un journal de bord les utilisateurs peuvent noter leur consommation de substances psychoactives. Ayant déjà développé les informations et les auto-tests, le cnapa intègre en 2020 des thématiques de « gaming » et « gambling » en étroite collaboration avec l'asbl « Anonym Glécksspiller ».

7. Assurance qualité

Une condition préalable importante pour la compétence professionnelle du personnel et l'assurance de la qualité du travail en tant que centre de référence national est la participation à des formations, des formations continues et des conférences spécialisées. En 2020, les membres de l'équipe du cnapa ont poursuivi leur dialogue professionnel avec des experts et des partenaires nationaux et internationaux.

L'équipe du cnapa a participé aux formations continues suivantes :

- « EUPC-European Prevention Curriculum » est un programme européen de qualification pour une prévention efficace, éthique et durable, axé sur les substances psychoactives et développé par « l'EMCDDA » (European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction). Le programme « EUPC » donne un aperçu complet de plus de 20 ans de recherche sur le thème de la prévention et il confère la compétence professionnelle pour transmettre les connaissances acquises dans les contextes nationaux. En 2020, trois membres du personnel ont participé à une formation de qualification « EUPC » qui s'est déroulée sur plusieurs jours.
- formation de modérateur pour le projet « REBOUND Schule » (FINDER Akademie)
- aux webinaires de diverses institutions : World Health Organization (WHO), European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (EMCDDA), Institut de formation de l'Éducation nationale (IFEN), arcus

- à la « Foire vun der Jugendarbecht 2020 » du Service National de la Jeunesse (SNJ)
- à la conférence 2020 « Zesummenaarbecht an der Jugendarbecht » du Service National de la Jeunesse (SNJ)
- « Suchtprävention hat auch online ein Gesicht » à la « Jahrestagung der Regionalen Arbeitskreise Suchtprävention » de la « Landeszentrale für Gesundheitsförderung Rheinland-Pfalz (LZG) »
- « Teambuilding » en interne

