

ansiolíticos e tranquilizantes



Ansiolíticos e tranquilizantes

A maioria dos ansiolíticos e tranquilizantes prescritos no Luxemburgo são **benzodiazepinas** ou medicamentos similares, como as Z-drugs (cf. quadro da página 4).

Estatuto jurídico

- medicamento sujeito a receita médica

Modos de administração

- oral (comprimidos, cápsulas, gotas)
- injectável (sob supervisão médica)

Momento e duração do efeito

- variável segundo o medicamento
- início do efeito entre 15 a 60 minutos depois
- duração de acção de uma hora a vários dias

Efeitos

- indução do sono
- redução da ansiedade
- diminuição do nervosismo
- relaxamento muscular
- antiepiléptico

Riscos de dependência

- elevados, mesmo em pequenas doses, após algumas semanas de utilização

Riscos associados

- fadiga, apatia, sonolência
- diminuição da atenção e da capacidade de reagir
- vertigens e perturbação da marcha
- quedas e acidentes
- dificuldade de concentração
- perturbações da memória
- indiferença emocional
- diminuição do desejo sexual
- dificuldades respiratórias
- efeito paradoxal (desinibição, irritabilidade)



Um medicamento não pode criar dependência

Falso! O consumo de ansiolíticos e tranquilizantes pode criar dependência. Regra geral, aconselha-se a sua suspensão após quatro a doze semanas de utilização. Além disso, existe o risco de as doses serem aumentadas progressivamente para obter o mesmo efeito.

Soporíferos para dormir melhor

As necessidades de sono diminuem naturalmente com a idade e não necessitam forçosamente de um prolongamento artificial. Os soporíferos e os tranquilizantes facilitam o adormecimento e agem principalmente no início da noite. Não melhoram, no entanto, a qualidade do sono.

E a segurança rodoviária

O consumo de soporíferos e de tranquilizantes faz aumentar o risco de acidentes. Na verdade, podem provocar fadiga, perturbações do equilíbrio e dificuldades de concentração, mesmo durante o dia. Assim, desaconselha-se vivamente a condução de veículos e a utilização de máquinas.





Consulte o seu médico

Se consome calmantes ou soporíferos desde há muito tempo, fale com o seu médico de família

Ele está em condições de responder às suas perguntas e aconselhá-lo(a) sobre a continuação do tratamento.

Parar com o consumo de soporíferos ou tranquilizantes após um consumo prolongado pode provocar um efeito “rebound” com o reaparecimento das perturbações do sono ou provocar ansiedade durante alguns dias. Uma paragem demasiado brusca pode também conduzir a sintomas de privação por vezes importantes, com risco vital.

Nunca se deve parar o consumo deste tipo de medicamentos sem acompanhamento médico

Benzodiazepinas e substâncias similares comercializadas no Grão-Ducado do Luxemburgo (Setembro 2013)

Princípio activo	Designação comercial
ALPRAZOLAM	<ul style="list-style-type: none">• ALPRAZ• ALPRAZOLAM EG• ALPRAZOLAM MYLAN• XANAX• XANAX RETARD
BROMAZEPAM	<ul style="list-style-type: none">• BROMAZEPAM EG• LEXOTAN
BROTIZOLAM	<ul style="list-style-type: none">• LENDORMIN
CLOBAZAM	<ul style="list-style-type: none">• FRISIUM
CLONAZEPAM	<ul style="list-style-type: none">• RIVOTRIL
CLORAZEPATE	<ul style="list-style-type: none">• TRANXENE• UNI TRANXENE
CLOTIAZEPAM	<ul style="list-style-type: none">• CLOZAN
CLOXAZOLAM	<ul style="list-style-type: none">• AKTON
DIAZEPAM	<ul style="list-style-type: none">• DIAZEPAM EG• DIAZEPAM-RATIOPHARM• VALIUM

Princípio activo	Designação comercial
FLUNITRAZEPAM	<ul style="list-style-type: none">• FLUNITRAZEPAM EG
FLURAZEPAM	<ul style="list-style-type: none">• STAURODORM NEU
LOFLAZEPATE	<ul style="list-style-type: none">• VICTAN
LOPRAZOLAM	<ul style="list-style-type: none">• DORMONOCT
LORAZEPAM	<ul style="list-style-type: none">• LAURACALM• LORAZEPAM EG• LORAZEPAM MYLAN• LORIDEM• SERENASE• TEMESTA• TEMESTA EXPIDET
LORMETAZEPAM	<ul style="list-style-type: none">• LORAMET• LORANKA• LORMETAZEPAM EG• LORMETAZEPAM MYLAN• NOCTACALM• NOCTAMID• STILAZE

Princípio activo	Designação comercial
MIDAZOLAM	<ul style="list-style-type: none">• DORMICUM• MIDAZOLAM
NITRAZEPAM	<ul style="list-style-type: none">• MOGADON
NORDAZEPAM	<ul style="list-style-type: none">• CALMDAY• NORDAZ
OXAZEPAM	<ul style="list-style-type: none">• OXAZEPAM EG
PRAZEPAM	<ul style="list-style-type: none">• LYSANXIA• PRAZEPAM EG
TRIAZOLAM	<ul style="list-style-type: none">• HALCION
ZOLPIDEM	<ul style="list-style-type: none">• STILNOCT• ZOLPEDUAR• ZOLPIDEM EG
ZOPICLONE	<ul style="list-style-type: none">• IMOVANE• ZOPICLONE EG