



Ecole Nationale de  
l'Education Physique  
et des Sports (ENEPS)



CePT  
Centre  
de prévention  
des toxicomanies



jugend- an drogen**hëllef**  
Fondation

## KANNER STAARK MAACHEN

richtet sich an erster Stelle an Erwachsene  
und hat folgende Ziele:

- ⊗ Erwachsenen (Trainern, Vereinsverantwortlichen, Eltern...) bewusst zu machen, dass ihre aktive Mitarbeit wichtig ist;
- ⊗ Erwachsene zu ermuntern und zu unterstützen, die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen zu starken Persönlichkeiten zu fördern;
- ⊗ Sport als eine Möglichkeit zu nutzen, (sucht-) vorbeugend zu arbeiten.

**Stark sein – das bedeutet viel mehr als nur Muskeln haben und körperlich fit sein.**

Damit Kinder und Jugendliche die an sie gestellten Anforderungen meistern, ist vor allem eine innere Stärke gefragt.

Wer ein positives Selbstwertgefühl hat, Konflikte und Misserfolge durchsteht und mit anderen Menschen umgehen kann, ist auch weniger suchtgefährdet.

**Deshalb ist es wichtig, solche Stärken bei Kindern und Jugendlichen zu fördern,** in der Familie, in der Schule, in der Berufsausbildung und in der Freizeit, z.B. im Sport!

**Für alle weitere Informationen:**  
email: [ksm@cept.lu](mailto:ksm@cept.lu)

### ENEPS

66 rue de Trèves  
L-2630 Luxembourg  
Tel: (+352) 478 3437 · [www.sports.lu](http://www.sports.lu)

### CePT

8-10 rue de la Fonderie  
L-1531 Luxembourg  
Tel: (+352) 497 777-1 · [www.cept.lu](http://www.cept.lu)





Ecole Nationale de  
l'Education Physique  
et des Sports (ENEPS)



CePT  
Centre  
de prévention  
des toxicomanies



jugend- an drogenhëllef  
Fondation

Devenir fort signifie bien plus que d'être musclé et en bonne santé physique.

Afin que les jeunes puissent répondre aux exigences de la vie, ils ont surtout besoin de développer leur propre personnalité.

Une personne ayant confiance en soi, capable de surmonter des conflits et des échecs, est moins susceptible de devenir dépendante.

Voilà pourquoi il est indispensable de développer ces atouts auprès des enfants et des adolescents, au sein de la famille, à l'école, lors des formations professionnelles et pendant les loisirs, comme p. ex. au sport!

Informez-vous!

email: [ksm@cept.lu](mailto:ksm@cept.lu)

ENEPS

66 rue de Trèves

L-2630 Luxembourg

Tel: (+352) 478 3437 · [www.sports.lu](http://www.sports.lu)

CePT

8-10 rue de la Fonderie

L-1531 Luxembourg

Tel: (+352) 497 777-1 · [www.cept.lu](http://www.cept.lu)

## KANNER STAARK MAACHEN

interpelle en premier lieu les adultes  
avec les objectifs suivants:

- ❖ faire prendre conscience aux adultes (animateurs, entraîneurs, parents ...) de leur responsabilité et de l'importance de leur coopération active;
- ❖ offrir un soutien méthodologique et moral promouvant l'épanouissement personnel des enfants et des adolescents;
- ❖ utiliser le sport comme une méthode du travail de prévention.

