



Centre de Prévention  
des Toxicomanies

## RAPPORT D'ACTIVITÉS SYNTHÉTISÉ 2019



# CePT - Centre de Prévention des Toxicomanies

## **Missions**

*L'établissement a pour objet le développement, la promotion et la propagation d'idées et de stratégies pour un mode de vie sain et positif, en particulier par la prévention de comportements susceptibles d'engendrer les formes les plus diverses d'addictions.*

## **1. Introduction**

Les activités du CePT en faveur de la prévention des addictions et de la promotion de la santé mettent l'accent sur l'information, la sensibilisation, la coordination et l'orientation.

Le CePT s'adresse au grand public en général, aux adultes en particulier en raison de leur rôle éducatif, aux professionnels et aux institutions.

Une panoplie d'activités telles que des informations (site internet, téléphone, bibliothèque, ...), des publications (dépliants, brochures, manuels, matériel didactique), la réalisation de formations, de programmes et de projets ainsi que de coopérations nationales, interrégionales et internationales font partie du travail quotidien du CePT.

En décembre 2019, le nom de la fondation CePT - Centre de Prévention des Toxicomanies a été changé en cnapa - Centre National de Prévention des Addictions par modification statutaire approuvée par arrêté grand-ducal. Ce changement de nom était devenu nécessaire afin de mieux adapter la fondation aux réalités du travail de prévention actuelles et futures. Il exprime mieux la mission du Centre telle que définie dans ses statuts.

Ainsi une nouvelle identité visuelle cnapa a été élaborée et sera présentée au grand public début 2020. A cette même occasion un programme de festivités pour le 25e anniversaire du CePT ainsi qu'une nouvelle ligne de dépliants, créés en 2019, seront présentés.

## **2. Information grand public et orientation (le service "Fro No")**

Le service "Fro No" (infos dépendances - drogues - services d'aide), destiné au grand public, a été contacté à 164 reprises durant l'année 2019. Il s'agit d'une part, de 91 demandes d'information (dont 54 par téléphone, 33 par e-mail et 4 visites sur place) et de l'autre, de 73 demandes de matériel (i.e. dépliants, brochures). Les demandes d'information et d'orientation relèvent d'abord de personnes appartenant à l'environnement - familial (30), social (13) et professionnel (10) - des personnes concernées (53), de personnes concernées elles-mêmes (24) et de demandeurs d'informations non liées à une personne (14).

Le nombre des demandes d'aide provenant de femmes (56) dépasse celui provenant d'hommes (35). Par rapport à 2018 on constate une augmentation de l'écart entre le nombre d'appels provenant de femmes et celui provenant d'hommes. La principale raison de demande d'informations a concerné la consommation excessive d'alcool (20), suivie de peu de la consommation de cannabis (13).

2475 dépliant sur les substances ont été demandés. Cette demande est supérieure à celle de l'année passée.

Le CePT édite régulièrement deux brochures, une sur les services spécialisés dans le domaine des drogues et d'autres addictions, et l'autre sur les services de consultation pour enfants, jeunes et leurs parents. Pour ce faire, le CePT bénéficie du soutien financier de l'Œuvre Nationale de Secours Grande-Duchesse Charlotte. Au cours de l'année 2019, les données des structures d'aide figurant dans les deux brochures ont été mises à jour.

### **3. Formations et ateliers de prévention scolaires et extrascolaires**

#### **3.1. Formations pour les multiplicateurs**

Le CePT offre des formations continues à des professionnels confirmés issus de cadres scolaires et extra-scolaires. Ces derniers sont considérés comme des "multiplicateurs" potentiels, étant donné qu'ils sont en contact direct avec les groupes cibles (enfants, adolescents et adultes).

En 2019 le CePT a assuré au total 33 formations continues intitulées entre autres : "Fit 4 Life - Suchtprävention einmal anders", "Cannabiskoffer 2.0 - Methoden für die präventive Praxis", "Tom & Lisa - Präventionsworkshop zum Thema Alkohol für Schulklassen", "Kleines Drogen ABC - Fragen und Antworten", "Power-voll", "Parler d'alcool, de tabac, de cannabis", "REBOUND", "Alkohol – wéi am grénge Beräich bleiwen", "Motivierende Gesprächsführung bei konsumierenden Jugendlichen".

Les thèmes traités au cours des formations étaient liés à la prévention des dépendances (compétences de vie et compétences sociales) ainsi qu'aux substances psychotropes.

En 2019, le CePT a tenu des formations continues pour le personnel scolaire ainsi que des formations internes (SchilW) (comme p.ex. lors de journées pédagogiques), qui ont été validées par l'Institut de Formation de l'Education Nationale (IFEN).

Le CePT a également assuré des formations continues extrascolaires qui figurent dans le catalogue des formations de l'Enfance Jeunesse du Service National de la Jeunesse (SNJ) et qui s'adressent aux structures de la jeunesse. D'autres formations ont été proposées au personnel des institutions du secteur social ainsi qu'aux parents en coopération avec la "Eltereschoul".

D'autre part, le CePT offre des formations initiales à des futurs professionnels. Ainsi le CePT a assuré en 2019 trois cours à l'École de Police et un cours dans le cadre du cursus du BSSE à l'Université du Luxembourg (Lehrauftrag "Suchtprävention und Soziale Arbeit") avec 24 unités, suivi d'une épreuve.

#### **3.2. Ateliers pour les jeunes**

En 2019, le CePT a réalisé au total 50 ateliers interactifs dédiés aux jeunes et se référant principalement à la prévention des addictions "Sprongkraaft am Alldag" ou encore aux différentes substances telles que l'alcool, le tabac et le cannabis.

Lors d'une coopération régulière avec des établissements scolaires, le CePT intervient par des mesures et actions spécifiques relatives à des projets scolaires. Dans ce contexte, des ateliers pour élèves ont été proposés lors de "Journées de prévention", "Semaines de prévention", "Journées thématiques" et "Semaines de projet".

Dans le cadre d'une collaboration avec les structures de la jeunesse comme p.ex. les maisons des jeunes, le CePT a offert divers ateliers et activités.

## **4. Travail de prévention : programmes spécifiques**

### **4.1. Approche générale**

L'approche du CePT en matière de prévention se caractérise par l'utilisation de méthodes interactives. De plus, toute une série de formations suivent le principe du "train-the-trainer". Les participants sont formés afin d'être à même d'utiliser le matériel didactique correspondant développé par le CePT et de le transposer en tant que multiplicateurs.

### **4.2. "Power-voll" - Prévention à l'école fondamentale**

"Power-voll" est un programme de prévention universelle conçu par le CePT et financé par l'Œuvre Nationale de Secours Grande-Duchesse Charlotte.

Ce programme a démarré en 2017 comme projet pilote dans les écoles fondamentales Belair et Luxembourg-Gare. Depuis lors, des ateliers traitant des thèmes de la consommation et de la prévention des addictions ont été développés et adaptés aux besoins des élèves âgés de 6 à 12 ans (cycles 2,3 et 4). Ces 7 ateliers ont été conduits par un formateur du CePT et assistés par l'instituteur de la classe. Les enseignants ont ensuite été formés pour aborder ces thématiques au moyen de fiches techniques élaborées par le CePT pour chaque cycle. Un manuel accompagné de cahiers d'exercices dédiés aux élèves et du matériel didactique sont en réalisation.

### **4.3. "Tom & Lisa - Präventionsworkshop zum Thema Alkohol für Schulklassen"**

Dans le cadre de la prévention universelle en matière d'alcool, l'atelier de prévention "Tom & Lisa" est un programme du CePT qui a démarré en 2017. L'atelier de prévention est destiné aux élèves âgés de 13 à 15 ans (7e à 5e). La méthodologie de cet atelier a été développée par la "Villa Schöpflin GmbH – Zentrum für Suchtprävention" à Lörrach en Allemagne. Ce programme a été modifié pour être adapté au contexte scolaire luxembourgeois.

L'atelier interactif consiste à simuler une fête d'anniversaire de "Tom & Lisa". L'objectif est d'apprendre aux jeunes à gérer de façon responsable leur consommation d'alcool et d'appréhender les situations à risque.

Après une préparation adéquate, l'atelier peut être planifié et transposé de façon autonome dans les établissements. Les modérateurs (personnel scolaire et socio-éducatif) suivent une série de formations dispensées par le CePT. Un suivi professionnel est ensuite assuré par le CePT.

Entre 2018 et 2019, le CePT a formé 37 futurs modérateurs venant de 12 établissements scolaires. Le programme a remporté un vif succès auprès des élèves participants. Les modérateurs quant à eux, ont apprécié la facilité d'utilisation du programme.

### **4.4. "Cannabiskoffer 2.0"**

L'outil didactique "Cannabiskoffer 2.0" est constitué de 3 modules adaptables et d'exercices qui seront définis par le modérateur du groupe. Le "Cannabiskoffer 2.0" s'adresse aux jeunes à partir de 14 ans et est utilisé en milieu scolaire (formations IFEN) et dans les structures de la jeunesse (p.ex. l'offre a figuré dans le catalogue de formations d'Enfance Jeunesse/SNJ).

Jusqu'en 2019, plus de 250 multiplicateurs de 45 écoles secondaires et plus de 130 multiplicateurs de 35 structures de jeunes ont suivi la formation du "Cannabiskoffer 2.0".

Face à une importante demande, 10 "Cannabiskoffer 2.0" supplémentaires ont été produits en 2019. Hormis les formations proposées régulièrement aux SNJ et IFEN, le CePT a effectué en 2019 des formations aux maisons des jeunes de la Croix Rouge ainsi qu'au COSP (Centre d'Orientation Socio-Professionnelle) pour le personnel des trois sites (Bastendorf, Differdange et Lintgen). L'intérêt pour le "Cannabiskoffer 2.0" ne se limite pas uniquement au Luxembourg. Deux demandes provenant du Liechtenstein (Amt für Soziale Dienste) et du Vorarlberg en Autriche (SUPRO) nous ont été adressées. Suite à ces demandes, une présentation suivie d'une formation a eu lieu afin de pouvoir utiliser et adapter le "Cannabiskoffer 2.0" à leurs besoins.

#### **4.5. Divers**

Dans le cadre de divers projets et programmes, le CePT a réalisé en 2019 des présentations et des projets destinés à des groupes cibles divers (p.ex. CePAS).

Dans le contexte des coopérations scolaires à long terme, le CePT a accompagné un groupe de travail avec son savoir-faire professionnel en formation et planification de projets.

### **5. Travail de prévention : projets spécifiques**

#### **5.1. "Act R.I.C.O." - parcours pour adolescents en milieu extra-scolaire**

Le projet dénommé "Act R.I.C.O." signifie "Reflected - Informed - Competent - Oriented". Il vise à établir une culture festive et positive avec, et entre les jeunes, leur permettant d'avoir une attitude responsable vis-à-vis de l'usage de substances psychoactives. Pour mettre en œuvre le projet "Act R.I.C.O.", des formations étaient organisées pour les professionnels des maisons des jeunes ainsi que pour les acteurs régionaux (communes, écoles, associations...).

En 2019, le CePT a été invité à la "Nuit du Sport" à Mondorf-les-Bains pour y participer avec son parcours "Act R.I.C.O." dans le cadre du projet européen "Localize It!" (voir ci-dessous). Par ailleurs le parcours a également été présenté par le CePT à Kayl lors du "Tuning day" de la maison des jeunes ainsi qu'à Esch-sur-Alzette lors de "EFFI-Esch Festival du Film intergénérationnel".

#### **5.2. "REBOUND Soziale Arbeit" – programme pour adolescents**

"REBOUND" est un programme flexible et structuré qui s'adresse à des jeunes (14-25 ans), un programme de préparation aux compétences de vie et à la prévention des addictions.

Pour adapter le cursus "REBOUND", initialement développé pour le milieu scolaire, au travail social auprès des jeunes, un partenariat a été constitué depuis 2016 entre le CePT, "FINDER Akademie für Prävention und erfahrungsbasiertes Lernen" et "mudra – Alternative Jugend- und Drogenhilfe Nürnberg e.V."

Le projet vise à motiver les jeunes à prendre part activement à des discussions et à prendre conscience des risques. Par ailleurs, il cherche à établir une approche responsable par rapport à la consommation (alcool et autres drogues).

En 2019 le CePT a organisé, en coopération avec les maisons des jeunes du Nord le projet "REBOUND Norden", financé par le Service National de la Jeunesse (SNJ). Ont participé à ce projet : le Jugendtreff Norden (maisons des jeunes de Clervaux, Troisvierges, Hosingen et Weiswampach), la Nordstadjugend (Ettelbruck et Diekirch) ainsi que les maisons des jeunes de Wiltz et de Vianden. Dans ce cadre une

formation de base de deux jours a été tenue par le CePT s'adressant aux éducateurs de ces maisons des jeunes.

Ensuite le CePT a organisé pendant deux jours les "REBOUND Kick-off Days". Une trentaine de jeunes ont eu l'occasion de participer à 6 ateliers tenus par les éducateurs et les formateurs du CePT autour de différents sujets tels que : le tabac, l'alcool, le cannabis, les boissons énergisantes, les smartphones et les compétences de vie. Afin de servir en tant que "good practice" ce projet a été documenté et filmé. Depuis, des réunions de concertation avec les maisons des jeunes ont régulièrement eu lieu afin de planifier et de réaliser d'autres projets.

### **5.3. "You Move" - projet pilote scolaire pour les services socio-éducatifs (SSE)**

En 2019, le Ministère de l'Education Nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse a lancé le projet "You Move" pour les nouveaux services socio-éducatifs des lycées. Le CePT est un des partenaires extrascolaires dans la phase pilote de ce projet (3 lycées) et a offert à cette occasion un module de prévention des addictions "Alkohol - Wéi am grénge Beräich bleiwen?" incluant des formations destinées au personnel des SSE, du matériel didactique ("You Move CePT-Präventiounskëscht") ainsi qu'un guide pratique. Pour 2020 d'autres modules thématiques (p.ex. au sujet du cannabis) sont planifiés.

### **5.4. Projet "Handlungsleitfaden zum Umgang mit dem Thema Alkohol und anderen Drogen"**

En coopération avec diverses écoles et structures de jeunesse le projet transversal "Handlungsleitfaden zum Umgang mit dem Thema Alkohol und anderen Drogen" a été élaboré. La version de base a été adaptée aux besoins individuels et sert de soutien pratique.

### **5.5. "Localize It!" - stratégies communales pour réduire la consommation d'alcool**

Le projet européen "Localize It!", qui s'est déroulé d'avril 2017 à septembre 2019, a été implémenté dans 11 pays et 22 municipalités en Europe. Ce projet visait à soutenir les municipalités dans l'élaboration et la mise en œuvre de stratégies locales coordonnées afin de réduire la consommation épisodique et intensive d'alcool chez les jeunes et les jeunes adultes (12-25 ans). Au Grand-Duché les deux communes Mondorf-les-Bains et Dudelange ont été retenues par le CePT, pour soutenir, par l'intervention dans différents "settings" (e.a. écoles, maisons des jeunes, vie festive et commerce de détail, sécurité routière...), la mise en place de stratégies de prévention de l'alcool. Une étroite collaboration a été développée à Dudelange notamment avec la Maison des Jeunes et le Lycée Nic-Biever (LNB), à Mondorf-les-Bains surtout avec la "Jugendstuff" et le Service de la Jeunesse.

Le CePT a apporté son expertise aux acteurs de terrain de ces communes, notamment au personnel éducatif des maisons des jeunes et des écoles. Ainsi le CePT a conduit des entretiens RAR (Rapid Assessment and Response) permettant de donner un aperçu des situations locales individuelles. Suite à ces entretiens, différentes tables rondes ont été organisées avec les représentants des communes et les professionnels de terrain. Des plans d'action avec de nombreuses activités telles que des ateliers, des séminaires, des stands d'informations ainsi qu'un court métrage étaient réalisés dans les deux communes.

Le CePT a participé à la conférence finale du projet en septembre 2019 où les 12 organisations partenaires ont partagé leurs expériences recueillies en présence du délégué de l'agence "Chafea" (Consumers, Health, Agriculture and Food Executive Agency) de l'Union Européenne.

Les résultats d'évaluation du projet ont contribué à élaborer un manuel décrivant les détails du processus de la stratégie locale sur l'alcool. Ce manuel, financé par l'Union Européenne est disponible

en neuf langues, contient des conseils pratiques et les rapports des municipalités ayant participé au projet. Le CePT était chargé de la traduction des textes en français.

### **5.6. "Suchtberodung Online" - un site/application de conseils en ligne**

Faisant suite à "Click for Support" (2014-2015), le projet européen "Click for Support - REALized" a démarré en 2017 pour prendre fin en 2018. Le site Internet /application [www.mindyourtrip.eu](http://www.mindyourtrip.eu) a été traduit en 11 langues. Le CePT a assuré la traduction de la page en français. Des interventions en ligne ont été développées pour informer les jeunes consommateurs (14-25 ans) des nouvelles substances psychoactives (NSP) tout en offrant la possibilité d'obtenir des informations et des conseils de professionnels.

Dans l'optique de transposer les résultats de ces deux projets européens au contexte luxembourgeois, une coopération s'est instaurée entre le CePT et les partenaires locaux impuls et jugend- an drogenhëllef: le nouveau projet "Suchtberodung Online" (SBO) a été lancé.

Dans le cadre de cette coopération, les partenaires ont développé un site/application de conseils en ligne "Suchtberodung Online", une aide compétente, partout et à tout moment. Cette offre, en ligne depuis décembre 2019, se conçoit comme une extension numérique des services existants (ambulatoires et stationnaires) dans le domaine de l'information et du conseil en matière des addictions au Luxembourg. L'application, pouvant être téléchargée gratuitement sur les smartphones, s'adresse à tous ceux qui se posent des questions sur le thème de l'addiction et la gestion des problèmes d'addiction, avec la possibilité d'obtenir une consultation professionnelle en ligne. Les utilisateurs peuvent non seulement s'informer sur les différentes substances (tabac, alcool, cannabis, héroïne, cocaïne, NPS), mais aussi faire des auto-tests de leur choix servant à évaluer leurs habitudes de consommation. A l'aide d'un journal de bord les utilisateurs peuvent noter leur consommation de substances psychoactives.

Une conférence de presse qui présentait l'application, s'est déroulée en décembre 2019 à l'Œuvre Nationale de Secours Grande-Duchesse Charlotte, financeur principal du projet.

### **5.7. Pédagogie Par la Nature (Wildnispädagogik) dans le cadre du Groupe de Mondorf**

Dans le contexte de la coopération interrégionale du Groupe de Mondorf, le CePT a poursuivi les activités de formation pour des professionnels d'institutions du secteur social et d'encadrement de jeunes avec les partenaires de la Grande Région. Un cycle de formations "Suchtprävention und Soziale Arbeit mit der Natur - Wildnispädagogik als Impuls für die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien" (août 2018 à mai 2019) a été finalisé.

Remise de prix de l'UN-Dekade Biologische Vielfalt : grâce aux cycles de formations qui se sont déroulés pendant plusieurs années et à la publication du manuel "Suchtprävention und Soziale Arbeit mit der Natur - Wildnispädagogik als Impuls für die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien", le CePT et ses partenaires interrégionaux (Drogenhilfe und AWO Saarbrücken, Caritasverband Westeifel) ont décroché le prix spécial de l' UN-Dekade Biologische Vielfalt dans le secteur "Soziale Natur" du "Bundesamt für Naturschutz" et du "Bundesministerium für Umwelt".

## 6. Actions de sensibilisation

Le CePT a tenu un stand d'information et de présentation de ses formations au "Praxis- a Kontakttag" organisé par le "Praxisbüro" de l'Université du Luxembourg : des informations étaient disponibles sur le travail du CePT et sur des projets p.ex. "Cannabiskoffer 2.0", "REBOUND Soziale Arbeit", "Tom & Lisa", "Suchtprävention & Wildnispädagogik" et "Localize It!".

Le CePT était présent lors de différentes campagnes de sensibilisation destinées au grand public (p.ex. portes ouvertes, journées de prévention, Nuit des Sports) avec des stands d'information et des parcours de sensibilisation.

En mai 2019, le CePT a soutenu le Ministère de la Santé dans le cadre de la "Aktionswoche Alkohol" avec diverses actions, entre autres avec des stands d'information se rapportant à la thématique "alcool et lieu du travail" à l'Université du Luxembourg (Belval) et à la Chambre des Métiers.

A la demande de la Direction de la Santé, le CePT a contribué à la promotion de "l'Enquête Européenne en Ligne sur les Drogues".

## 7. Collaborations

### 7.1. Approche générale

Le CePT travaille depuis de nombreuses années en coopération étroite avec plusieurs partenaires tels que : Ministères, diverses structures, institutions et organisations en particulier des secteurs sociaux, de l'éducation et de la jeunesse.

Au fil des années une collaboration fructueuse s'est développée avec nos partenaires au niveau régional et national, mais aussi interrégional dans la Grande Région (Groupe de Mondorf) et international avec d'autres pays européens (dans le réseau "euro net" et dans des projets européens).

### 7.2. Conseil supérieur de la jeunesse

En tant que membre du Conseil supérieur de la jeunesse, le CePT a été représenté en 2019 aux séances plénières et a également participé à trois groupes de travail (participation des jeunes, reconnaissance et validation de l'engagement bénévole et d'activités non-formelles des jeunes, addictions), au sein desquels des avis ont été rédigés pour le gouvernement.

### 7.3. Suchtverband

Dans le cadre des activités et en tant que membre du "Suchtverband", le CePT a présenté un cours sur la prévention des addictions pour le module universitaire du BSSE à l'Université du Luxembourg.

En novembre 2019, le Suchtverband a organisé le "Nationales Suchtsymposium: Kommunale Suchtprävention - Gemeinsam Handeln" à Esch-sur-Alzette au campus Uni Belval. En plénière, plusieurs acteurs nationaux et internationaux du secteur sont intervenus en présentant des sujets tels que la prévention au niveau communal, scolaire, plan d'action drogues... Dans sa présentation le CePT a abordé la thématique "La prévention dans les communes : approches, exemples de projets et perspectives". Par la suite divers ateliers concernant la mise en œuvre des stratégies communales ont eu lieu, dont l'atelier du CePT "La prévention des addictions dans les communes".



## **7.4. Autres collaborations**

### **7.4.1. Café Social**

Le CePT a participé au Café Social qui s'est déroulé en décembre 2019 à Esch-sur-Alzette. Le but principal était de rassembler plusieurs acteurs du secteur social afin d'échanger des informations et de présenter les divers services et activités.

### **7.4.2. "EUPC-European Prevention Curriculum"**

"EUPC" est un programme européen de qualification pour une prévention efficace, éthique et durable, axé sur les substances psychoactives et développé par l'"EMCDDA" (European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction). Le programme "EUPC" donne un aperçu complet de plus de 20 ans de recherche sur le thème de la prévention et il confère la compétence technique pour transmettre les connaissances acquises dans les municipalités et organisations.

Dans la phase pilote du projet, le CePT a été, en 2019, en tant que partenaire luxembourgeois, activement impliqué dans le développement de documents de formation en langue allemande en coopération avec le partenaire allemand du programme EUPC "FINDER Akademie für Prävention und erfahrungsbasiertes Lernen". Par ailleurs, le CePT a participé à la première séance de formation (octobre 2019/janvier 2020) afin d'obtenir le certificat de EUPC Master Trainer. Ce certificat confère au CePT le droit de proposer et de réaliser les formations correspondantes.