



BASISFORTBILDUNGEN:

Menschen stark machen!

Gesundheit kommt vor Krankheit: sinnvolle Präventionsarbeit baut auf die Stärken & Potentiale von Menschen auf.

Unsere Fortbildungen:

1. „Resilienztrainer*in“

Resilienz ist das Immunsystem der Seele und ein Schlüssel, um konstruktiv das Leben zu bewältigen. Achtsamkeit, Stressbewältigung & die „Magic 3“ - die Ausbildung zum Resilienztrainer umfasst fünf aufeinander aufbauende Module, die auch einzeln gebucht werden können.

2. „Gesundheitsfördernde Kommunikation“

Sprache schafft Wirklichkeit! ... und vermittelt Bilder der Welt, die zuversichtlich stimmen oder die die Entwicklung des Kohärenzgefühls erschweren. Kommunikation als Resonanzraum in dem Wohlbefinden wachsen kann regt die Handlungsfähigkeit von Menschen an und unterstützt so die Selbstwirksamkeit.

3. „Medienmündigkeit“

Medienmündigkeit ist ein Leitbegriff für die Prävention. Es geht hierbei darum, Kinder dahingehend zu begleiten, dass sie nicht nur mit, sondern auch gegenüber Medien, Fähigkeiten entwickeln, die sie dabei unterstützen ihr Leben gesund und selbstbestimmt zu gestalten. Zwei Fragen sind dabei besonders wichtig: Was sind Vorläuferfähigkeiten für Medienmündigkeit und wie entwickeln Kinder sie? Sind die Vorläuferfähigkeiten vorhanden, kann auf diesen aufgebaut werden, um Medien sinnvoll und auch kreativ zu nutzen!

Zielgruppen:

Die Ausbildung ist geeignet für pädagogisches Fachpersonal (Erzieher, Lehrer) und alle, die sich selbst stärken möchten!

Zielgruppen:

Die Fortbildung richtet sich an pädagogisches Fachpersonal (Erzieher & Lehrer).

Zielgruppen:

Die Fortbildung richtet sich an pädagogisches Fachpersonal (Erzieher & Lehrer).