

Hostert, le 11 octobre 2024

COMMUNIQUE DE PRESSE



FORUM RESILIENZ 2024

Plan National Santé Mentale - Semaines de la santé mentale.

Grand Succès du Forum Résilience 2024 : grandir en bonne santé est un défi majeur.

Accent sur la santé mentale, les compétences de vie et la prévention des dépendances

Le 11 octobre 2024, le **Forum Résilience 2024** s'est tenu au Parc Hôtel Alvisse sous le thème principal « Grandir en bonne santé » et a remporté avec plus de 170 participants un franc succès. L'événement a réuni des parents, des professionnels ainsi que des citoyens engagés pour discuter des aspects centraux de la santé mentale et de la promotion des compétences de vie chez les enfants et les jeunes.

L'objectif du forum était de sensibiliser davantage à l'importance cruciale de la **santé mentale** et de montrer comment encourager les compétences de vie et développer les facteurs de protection pour favoriser une croissance saine et résiliente.

Un accent particulier a été mis sur la **prévention des addictions**, un sujet étroitement lié à la promotion de la résilience. Ces thèmes sont essentiels pour donner aux jeunes les compétences nécessaires pour faire face aux défis d'un monde de plus en plus complexe.

Les participants ont eu l'opportunité d'explorer ces sujets de manière approfondie à travers une série de conférences et d'ateliers interactifs. Ils ont également pu découvrir des approches pratiques, facilement intégrables dans la vie quotidienne. Des exemples concrets

de **prévention des addictions** et de **promotion des compétences de vie**, particulièrement pertinents pour les parents, les enseignants et les professionnels, ont constitué un point fort particulier.

Des connaissances et des impulsions importantes

Durant la manifestation, différentes approches visant à renforcer la résilience des enfants et des jeunes ont été présentées. L'importance des **compétences sociales** et les effets positifs des **expériences en nature** sur la santé mentale ont notamment été soulignés.

L'échange professionnel comme facteur clé

Le Forum Résilience 2024 a une nouvelle fois souligné l'importance de l'échange et de la collaboration entre toutes les parties prenantes pour soutenir au mieux les enfants et les jeunes dans leur développement.

Un regard vers l'avenir

Nous remercions chaleureusement tous les collaborateurs du Cnapa, les sponsors, les partenaires, les participants, les intervenants et les soutiens pour leurs précieuses contributions. Nous nous réjouissons de poursuivre notre travail collectif dans les années à venir pour renforcer la résilience des enfants et des jeunes et leur offrir un avenir sain.

Orateur et thèmes abordés :

Fabian Weiser - Président du Cnapa

Marc Mischo - Directeur du Cnapa

Bob Lessel - Représentant de Madame la Ministre de la Santé et de la Sécurité sociale

Julie Schadeck - Coordinatrice générale de l'Université dans la Nature (UdN) Luxembourg

Thème : Grandir avec la nature

Julie Schadeck a démontré comment l'expérience de la nature peut renforcer la santé mentale et la résilience des jeunes. Des connaissances scientifiques et des approches pratiques ont mis en évidence l'influence positive de la nature sur le bien-être et le développement des enfants.

Maximilian Von Heyden - Directeur chez Finder et du programme de prévention REBOUND (Berlin)

Thème : « L'éducation à la résilience : le rôle des compétences sociales dans le développement des enfants et des adolescents ».

Maximilian Von Heyden a souligné l'importance centrale des compétences sociales pour le bien-être des enfants et des adolescents. En conclusion, des recommandations d'action pour la politique et la pratique éducative ont été présentées afin de renforcer durablement les compétences sociales et donc la résilience des jeunes.

Dr Fränz D'Onghia - Chargé de direction à la Ligue Santé Mentale et psychologue et psychothérapeute en cabinet privé.

Nadia Ruef - Educatrice spécialisée à la Ligue Santé Mentale, responsable du projet « Premiers secours en santé mentale Teen ».

Thème : Renforcer la résilience chez les jeunes.

Des exemples de renforcement de la résilience collective dans la société ont été présentés.

Luc Both - Pédagogue diplômé, formateur, hypnocoach, conseiller spécialisé en prévention des addictions et promotion de la santé.

Thème : De la résilience générale à la résilience spécifique

Dans son exposé introductif, Luc Both du Cnapa a éclairé le rôle de la résilience spécifique et la manière dont les jeunes peuvent malgré tout grandir en bonne santé dans un monde où les médias, le jeu, l'alcool et autres drogues sont omniprésents.

Contact Presse:

Ludwig Jessica
99, rue Andethana
L-6970 Hostert
Tél: 49 77 77 72
E-Mail: jludwig@cnapa.lu
www.cnapa.lu

Marc Mischo

Directeur

Hostert, le 11 octobre 2024

PRESSEMITTEILUNG



FORUM RESILIENZ 2024

Plan National Santé Mentale - Semaines de la santé mentale.

Erfolgreiches Forum Resilienz 2024: Gesundes Aufwachsen als zentrale Herausforderung Schwerpunkt auf psychischer Gesundheit, Lebenskompetenzen und Suchtprävention

Am 11. Oktober 2024 mit mehr als 170 Teilnehmern fand im Parc Hotel Alvisse das **Forum Resilienz 2024** unter dem Leitthema „Gesundes Aufwachsen“ mit großem Erfolg statt. Die Veranstaltung brachte Eltern, Fachkräfte sowie interessierte Bürger zusammen, um über zentrale Aspekte der psychischen Gesundheit und der Förderung von Lebenskompetenzen bei Kindern und Jugendlichen zu diskutieren.

Das Ziel des Forums war es, das Bewusstsein für die entscheidende Bedeutung der psychischen Gesundheit zu stärken und Wege aufzuzeigen, wie Lebenskompetenzen gefördert und Schutzfaktoren entwickelt werden können, um ein gesundes und resilientes Aufwachsen zu ermöglichen.

Ein besonderer Schwerpunkt lag auf der **Suchtprävention**, die eng mit der Förderung von Resilienz verknüpft ist. Diese Themen sind von essenzieller Bedeutung, um jungen Menschen die notwendigen Fähigkeiten zu vermitteln, um die Herausforderungen der zunehmend komplexen Welt zu meistern.

Die Teilnehmenden hatten die Möglichkeit, sich in einer Reihe von Vorträgen und interaktiven Workshops intensiv mit der Thematik auseinanderzusetzen und praxisnahe Ansätze kennenzulernen, die in den Alltag integriert werden können. Ein besonderes Highlight bildeten praxisorientierte Beispiele zur **Suchtprävention** und zur **Förderung von Lebenskompetenzen**, die insbesondere für Eltern, Lehrkräfte und Fachkräfte relevant sind.

Wichtige Erkenntnisse und Impulse

Im Laufe der Veranstaltung wurden verschiedene Ansätze zur Stärkung der Resilienz von Kindern und Jugendlichen vorgestellt. Hervorgehoben wurden insbesondere die **Bedeutung sozialer Kompetenzen** und die positiven Effekte von **Naturerfahrungen** auf die psychische Gesundheit.

Fachlicher Austausch als Schlüsselfaktor

Das Forum Resilienz 2024 verdeutlichte erneut, wie wichtig der Austausch und die Zusammenarbeit aller Beteiligten sind, um Kinder und Jugendliche in ihrer Entwicklung optimal zu unterstützen.

Ein Blick in die Zukunft

Wir danken allen Mitarbeitern vom Cnapa, Sponsoren, Partner, Teilnehmenden, Referierenden und Unterstützenden für ihre wertvollen Beiträge und freuen uns darauf, auch in den kommenden Jahren gemeinsam daran zu arbeiten, die Resilienz von Kindern und Jugendlichen zu stärken und ihnen eine gesunde Zukunft zu ermöglichen.

Referent und Themen:

Fabian Weiser - Präsident vom Cnapa

Marc Mischo - Direktor vom Cnapa

Bob Lessel - Vertreter für Frau Ministerin für Gesundheit und soziale Sicherheit

Julie Schadeck - Generalkoordinatorin der Université dans la Nature (UdN) Luxemburg

*Thema: **Aufwachsen mit der Natur***

Julie Schadeck zeigte auf, wie Naturerfahrungen die mentale Gesundheit und Resilienz junger Menschen stärken können. Wissenschaftliche Erkenntnisse und praxisnahe Ansätze verdeutlichten den positiven Einfluss der Natur auf das Wohlbefinden und die Entwicklung von Kindern.

Maximilian Von Heyden - Direktor bei Finder und des REBOUND Präventionsprogramms (Berlin)

Thema: "Bildung für Resilienz: Die Rolle sozialer Kompetenzen in der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen"

Maximilian Von Heyden betonte die zentrale Bedeutung sozialer Kompetenzen für das Wohlergehen von Kindern und Jugendlichen. Abschließend wurden Handlungsempfehlungen für Bildungspolitik und -praxis vorgestellt, um soziale Kompetenzen und damit die Resilienz junger Menschen nachhaltig zu stärken.

Dr Fränz D'Onghia - Chargé de Direction bei der Ligue Santé Mentale und Psychologe und Psychotherapeut in eigener Praxis

Nadia Ruef - Sonderpädagogin der Ligue Santé Mentale, Projektleiterin vom "Premiers secours en santé mentale Teen"

Thema: Stärkung der Resilienz in der Jugend

Es wurden Beispiele vorgestellt, wie die kollektive Resilienz in der Gesellschaft gestärkt werden kann.

Luc Both - Diplom-Pädagoge, Trainer, Hypnocoach, Fachberater für Suchtprävention und Gesundheitsförderung

Thema: Von der allgemeinen zur spezifischen Resilienz

Luc Both vom Cnapa beleuchtete in seinem Impulsvortrag die Rolle spezifischer Resilienz und wie junge Menschen in einer Welt, in der Medien, Glücksspiel, Alkohol und andere Drogen allgegenwärtig sind, trotzdem gesund aufwachsen können.

Pressekontakt:

Ludwig Jessica
99, rue Andethana
L-6970 Hostert
Tél: 49 77 77 72
E-Mail: jludwig@cnapa.lu
www.cnapa.lu

Marc Mischo

Directeur